

2024

AU RYTHME | DU SPORT



PARIS 2024



**CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE**

PARTENAIRE PREMIUM



PARIS 2024





Cérémonie d'ouverture Paris 1924



Cérémonie d'ouverture Paris 2024 (projection)

2024

AU RYTHME | DU SPORT



Caisse d'Épargne et de Prévoyance Ile-de-France - 26/28, rue Neuve Tolbiac - CS 91344 - 75633 Paris Cedex 13 - Banque coopérative régie par les articles L 512-85 et suivants du Code monétaire et financier - Société anonyme à Directoire et à Conseil d'Orientation et de Surveillance - Siège social : 19, rue du Louvre - 75001 Paris - Capital : 2 375 000 000 € - 382 900 942 RCS Paris - Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 005 200 - Identifiant unique REP Papiers n° FR232581_03FWUB (BPCE - SIRET 493 455 042)





Vivons ensemble Paris 2024

PARIS 2024

CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE
PARTENAIRE PREMIUM

PARIS 2024

CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE

PARIS 2024

CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE
PARTENAIRE PREMIUM

PARIS 2024

CAISSE D'ÉPARGNE

CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE

FAIRE VIVRE ET VIVRE ENSEMBLE LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024

Être utile à chacun et à tous, c'est depuis plus de 200 ans la vocation de la Caisse d'Épargne Ile-de-France. Engagée dans la dynamique sociale et économique de son territoire, de façon encore plus notable depuis son investissement inédit dans l'accompagnement des projets du Grand Paris, notre Caisse prouve chaque jour sa faculté à se mettre au service du collectif, à « *jouer en équipe* ».

La Caisse d'Épargne Ile-de-France se reconnaît dans le sport et ses valeurs. Utile à la société, à l'inclusion, l'émancipation et à la cohésion humaine, le sport nous rassemble et nous ressemble. C'est donc tout naturellement que nous avons choisi de devenir Partenaire Premium des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Cet engagement est le prolongement de notre engagement de longue date pour le sport amateur et professionnel. Le Pacte Utile en est le symbole, notre Partenariat Premium en est l'aboutissement.

Nous avons hâte de vivre « *Paris ville monde* » en 2024 et de partager ces émotions avec vous. Et nous sommes fiers de faire briller tout feu tout flamme notre territoire à l'occasion de ce grand moment de cohésion nationale.

DIDIER PATAULT
PRÉSIDENT DU DIRECTOIRE
DE LA CAISSE D'ÉPARGNE ILE-DE-FRANCE



PARTENAIRE PREMIUM : LA MARQUE DE RECONNAISSANCE ULTIME

La Caisse d'Épargne Ile-de-France est aujourd'hui sur la plus haute marche en matière de contribution aux Jeux Olympiques de Paris 2024 en sa qualité de Partenaire Premium. Nous avons été les premiers dans cette « *catégorie* » à afficher notre soutien à cet événement planétaire pour en faire, ensemble, des Jeux Utiles.



AVEC LA CAISSE D'ÉPARGNE ILE-DE-FRANCE, VIVEZ UNE ANNÉE AU RYTHME DU SPORT

VOTRE AGENDA ÉVÉNEMENT VOUS FAIT VIVRE LE SPORT PASSIONNÉMENT, INTENSÉMENT, MOIS APRÈS MOIS, SEMAINE APRÈS SEMAINE...

12 MOIS, 12 ICÔNES DU SPORT

Il y a ceux qui sont entrés dans la légende du sport par leurs exploits, ceux qui ont marqué de leur empreinte la planète sport par leur exemplarité, ceux qui ont favorisé l'émancipation. Nous vous invitons à explorer chaque mois le parcours de l'une de ces icônes absolues du sport.

52 SEMAINES, 52 INFOS 100 % SPORT

Le sport est fait de champions et d'anonymes, de savoureuses histoires, de lieux sublimes, de records, de beaux gestes, de grands moments. C'est aussi un art de vivre qui contribue à l'épanouissement personnel. Découvrez chaque semaine un souvenir, un événement, une anecdote ou un conseil lié au sport, et ce, à travers 7 rubriques spécifiques.

SIÈGE PREMIÈRE
Ces innovations qui ont changé la face du sport...

RECORDS
Ces performances, ces dépassements de soi réalisés par des sportifs d'exception...

INSOLITE
Ces moments de sport décalés, improbables, méconnus ou ancrés dans la mémoire populaire...

LÉGENDE
Ces athlètes qui sont entrés dans l'Histoire du sport par leurs exploits et leur personnalité...

FAIR-PLAY
Un geste ou un moment symbolisant toute la grandeur et toutes les valeurs du sport...

SPORT-SANTÉ
Un conseil pour entretenir votre forme au quotidien...

TEMPLE DU SPORT
Un lieu emblématique et sublime où le sport se savoure, où l'exploit se crée et où les foules exultent...

AVEC LE PACTE UTILE, LA CAISSE D'ÉPARGNE ILE-DE-FRANCE S'ENGAGE POUR DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024 UTILES À TOUS !

LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024 SONT LA GRANDE FÊTE DU SPORT, CELLE OÙ LE MONDE ENTIER VIBRE DEVANT LES EXPLOITS DES ATHLÈTES. MAIS ILS REPRÉSENTENT AUSSI UNE OPPORTUNITÉ DE CRÉER UNE DYNAMIQUE POSITIVE AU SERVICE DE LA SOCIÉTÉ.

QU'EST-CE QUE LE PACTE UTILE ?

Partenaire Premium des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la Caisse d'Épargne a créé le Pacte Utile, un programme d'engagement pour que la manifestation sportive soit utile à tous. Financer les infrastructures, soutenir les athlètes, valoriser le sport comme levier d'épanouissement et de transformation de la société en sont les objectifs.



Maxime Grousset



Charlotte Hym



Pascal Martineau Lagarde



Kauli Vasst



Tanguy de la Forest

ÊTRE UTILE AUX ATHLÈTES

En partenariat avec la Fondation du Pacte de performance, la Caisse d'Épargne Ile-de-France accompagne des sportifs dans leur préparation, leur besoin de financement (entraînement, achat de matériel...) et dans leur projet professionnel ou de reconversion.

C'est ainsi qu'elle s'est engagée à soutenir cinq athlètes qui participeront aux sélections au cours de l'année qui précèdera les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 : Pascal Martineau Lagarde (110 mètres haies), Maxime Grousset (natation), Tanguy de la Forest (para-tir), Charlotte Hym (skateboard) et Kauli Vaast (surf).

ÊTRE UTILE AU TERRITOIRE FRANCILIEN

Banque des grands projets, la Caisse d'Épargne Ile-de-France intervient dans le financement de plusieurs infrastructures dédiées aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, parmi lesquelles figurent notamment le Village Olympique, la rénovation du Grand Palais et de la Tour Eiffel, ainsi que plusieurs équipements sportifs dans toute l'Ile-de-France.

Pour le Village Olympique, la Caisse d'Épargne Ile-de-France a octroyé une ligne de trésorerie de 40 M€ et un prêt de 65 M€ pour la construction d'hébergements bioclimatiques destinés aux athlètes et à leur staff. À l'issue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, ces constructions seront transformées en logements sociaux, commerces, crèches, bureaux et résidences étudiantes.

Pour abriter les épreuves d'escrime et de taekwondo, le Grand Palais a entrepris une rénovation totale et la Caisse d'Épargne Ile-de-France participe au fi-

nancement de cet immense chantier à hauteur de 150 M€. Autre monument emblématique au pied duquel se dérouleront les épreuves de beach-volley et de céci-foot, la Tour Eiffel se refait une beauté et les travaux sont en partie financés par la Caisse d'Épargne Ile-de-France.

ÊTRE UTILE À LA SOCIÉTÉ

Et si le sport pouvait être le moteur d'une transformation de la société, permettant à la France de devenir une nation plus sportive ? Quel que soit le domaine, un champion ou une championne sont une source d'inspiration et des modèles pour toutes les générations.

En ce sens, la Caisse d'Épargne soutient, avec ses partenaires, des initiatives favorisant la pratique du sport pour tous, des lieux de vie et de rencontres accessibles au cœur de la ville avec une logique d'inclusion (handicap, parité, insertion...).

En collaboration avec la Fédération de basket-ball, la Caisse d'Épargne a ainsi participé à la création d'un premier terrain 3x3 sur le parcours de street-art du 13^{ème} arrondissement de Paris. D'autres suivront...

Les caméras du monde seront braquées sur les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et sur l'Ile-de-France, où se dérouleront la grande majorité des épreuves. Acteur majeur de la vie économique et sociale des territoires, la Caisse d'Épargne Ile-de-France entend être partie prenante de la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

SCANNEZ ET
DÉCOUVREZ
NOTRE PACTE UTILE
EN IMAGES



EN 2024, SUPPORTER UN JOUR SUPPORTER TOUJOURS !

POUR NE RIEN RATER DES NOMBREUX ÉVÉNEMENTS SPORTIFS QUI ÉMAILLERONT CES 12 PROCHAINS MOIS, LA CAISSE D'ÉPARGNE ÎLE-DE-FRANCE VOUS PROPOSE CE CALENDRIER DES COMPÉTITIONS MAJEURES. À VOUS DE COCHER VOS RENDEZ-VOUS IMMANQUABLES !

| JANVIER | FÉVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE |
|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | |

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Tournoi des VI Nations

Championnats du Monde d'Athlétisme en salle à Glasgow

Schneider Electric Marathon de Paris

Championnats d'Europe de Handball hommes en Allemagne

Coupe d'Asie des Nations de Football

Coupe d'Afrique des Nations de Football

Open d'Australie Tennis à Melbourne

Championnats d'Europe de Patinage Artistique Budapest

Championnats du monde de Patinage Artistique à Montréal

Grand Slam de Judo à l'Accor Arena - Paris

Championnats du Monde d'Athlétisme Handisport à Kobé

Finale de la Coupe de France de Football hommes au Stade de France

Finale de la Ligue des Champions de Football femmes à Bilbao

Internationaux de France de Tennis à Roland-Garros à Paris

Finale de la Ligue des Champions de Football hommes à Munich

Finale du Top 14 de Rugby à Marseille

Tour de France avec départ de Florence et arrivée à... Nice !

Internationaux de Grande Bretagne de Tennis à Wimbledon Londres

Jeux Olympiques de Paris 2024

Jeux Paralympiques de Paris 2024

Championnats du monde de cyclisme, course sur route et Paracyclisme à Zurich

Internationaux de Tennis des États-Unis à Flushing Meadows New York

Championnats d'Europe femmes de Handball en Autriche, en Hongrie et en Suisse

Départ du Vendée Globe

JANVIER



LE PLUS GRAND !

NÉ SOUS LE NOM DE CASSIUS MARCELLUS CLAY JR, MUHAMMAD ALI FAIT PARTIE DU PANTHÉON DU SPORT. IL A D'AILLEURS ÉTÉ COURONNÉ EN 1999 « SPORTIF DU SIÈCLE » PAR LE MAGAZINE SPORTS ILLUSTRATED ET « PERSONNALITÉ SPORTIVE DU SIÈCLE » PAR LA BBC. IL A ÉTÉ ÉGALEMENT DÉSIGNÉ SPORTIF DU XX^E SIÈCLE, DEVANT PELÉ, PAR UNE ASSEMBLÉE DE JOURNALISTES INTERNATIONAUX.

17 JANVIER 1942

NAISSANCE DE **MUHAMMAD ALI**
À LOUISVILLE, KENTUCKY (USA)



Surnommé « *The Greatest* » (le plus grand), il remporte à seulement 18 ans la médaille d'or aux Jeux Olympiques de 1960 à Rome. Il devient ensuite le premier triple champion du monde poids lourd et prend part à ce que l'on considère comme les plus grands combats de l'Histoire de la boxe. Parmi ceux-ci, sa « *trilogie* » contre Joe Frazier, mais surtout son combat à Kinshasa (République démocratique du Congo) contre George Foreman, devant plus de... 100 000 spectateurs le 30 octobre 1974.

Ali gagnera également en dehors des rings. Il recevra ainsi la Médaille de la Paix en 2005 « *pour son engagement en faveur du mouvement américain contre la ségrégation et pour l'émancipation culturelle des Noirs à l'échelle mondiale* » et sera décoré la même année par George W. Bush de la plus haute distinction aux Etats-Unis, la Médaille Présidentielle de la Liberté.

En 1984, Mohammad Ali révèle au monde sa maladie de Parkinson à l'âge de 42 ans. Diminué, il achève sa carrière sur une défaite en 1981, seulement sa 4^{ème} en 60 combats. Ali trouve néanmoins la force d'allumer la vasque olympique à Atlanta en 1996. Mais le 3 juin 2016, une pneumonie emporte ce champion d'exception.

Aujourd'hui, la légende Mohammad Ali est toujours bien présente aux Etats-Unis et partout dans le monde. À jamais le plus grand !





| SEMAINE 1 | | | | | | |
|--------------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 01 JOUR DE L'AN | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | DIMANCHE | |
| 14 | | | | | 07 | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

FAIR-PLAY
MAIS AU FAIT, D'OÙ VIENT CETTE EXPRESSION ?

Le « fair-play » vient de l'Angleterre médiévale. « Fair » désigne ce qui est « beau », « plaisant », « play » signifie « se livrer à une activité physique, batifoler ». William Shakespeare est à l'initiative de la réunion des deux termes. Il utilise le fair-play pour évoquer le rapport courtois ou de politesse entre les combattants en temps de guerre.

Au XIX^e siècle, les descendants des chevaliers et les aristocrates s'y réfèrent pour désigner l'état d'esprit dans lequel ils doivent aborder toute activité sportive. Le fair-play désigne « le respect de l'autre et des règles ». L'expression se propage aux collèges britanniques et américains où le fair-play est associé aux valeurs morales inhérentes au sport. Pierre de Coubertin s'appuiera sur cette notion pour imaginer les Jeux Olympiques modernes : « L'idée olympique, c'est à nos yeux la conception d'une forte culture musculaire appuyée d'une part sur l'esprit chevaleresque, ce que vous appelez ici si joliment le fair-play et, de l'autre, sur la notion esthétique, sur le culte de ce qui est beau et gracieux* ».

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !

*Source : Pierre de Coubertin, Textes choisis II, p. 449



CLARISSE AGBEGNENOU,
LA SURDOUÉE

À 30 ans et sortant tout juste d'une grossesse, Clarisse Agbegnenou devient le 10 mai 2023 **championne du monde de judo dans la catégorie - 63 kg... pour la 6^{ème} fois** ! Rien n'arrête cette jeune femme déjà double championne olympique, porte-drapeau de l'équipe de France pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020, désormais la plus titrée de l'histoire du judo français. Son mental d'acier et sa technique hors-norme constituent ses principaux atouts.

Pourtant, la vie avait mal commencé pour Clarisse. Née de parents Togolais, maman comptable et papa scientifique émérite, elle passe un mois en couveuse, subit une opération due à la malformation d'un rein, puis tombe dans le coma pendant sept jours.

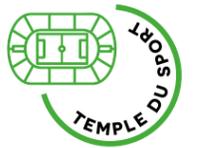
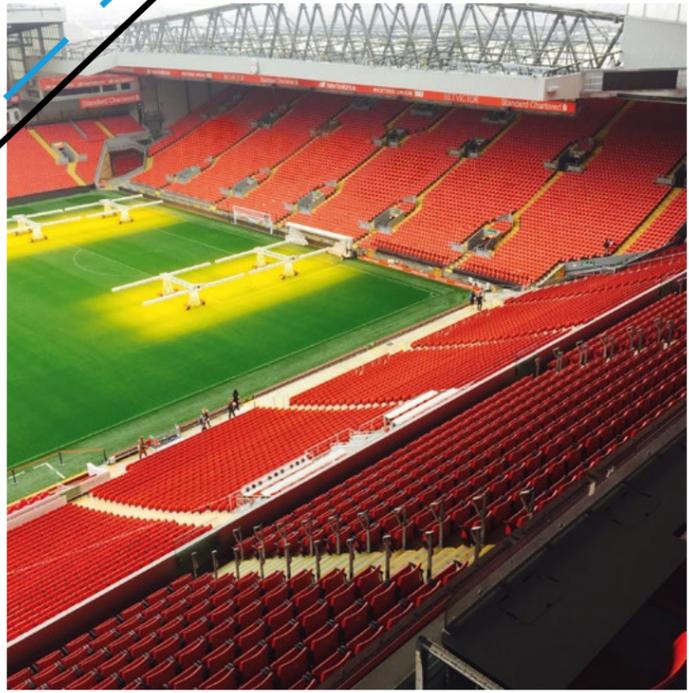
Celle qui est gendarme dans la vie est également une femme engagée puisqu'elle est notamment marraine et ambassadrice de l'association SOS Préma, dont le but est de donner aux enfants prématurés les meilleures chances de bien grandir.

Généreuse sur les tatamis et en dehors, Clarisse Agbegnenou, quasiment invincible, a gagné le surnom de « *Teddy Riner au féminin* », ce qui n'est pas rien !

| SEMAINE 2 | | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 14 | |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





ANFIELD, LE FOOT À LA FOLIE !

Parmi les plus beaux stades de sport au monde, il y a des merveilles architecturales, des prouesses technologiques, du gigantisme. Mais un stade, même vieillissant, peut être mythique uniquement par ce qu'il dégage.

Dans cette catégorie, aucune enceinte ne dépasse **Anfield, l'antre du club anglais de Liverpool, vainqueur 6 fois de la Ligue des Champions et 19 fois de son championnat national.** Le stade compte 53 400 places, les tribunes allant jusqu'au bord du terrain. Que ce soit pour un match de championnat ou une rencontre de champions, la ferveur y est toujours incroyable, bouillante.

L'hymne du club qui résonne à chaque rencontre, le mythique « *You'll Never Walk Alone* » (Vous ne marcherez jamais seuls) donne la chair de poule, fan de foot ou pas. Les chants ininterrompus du « *Kop* » résonnent de la première à la 90^{ème} minute, sans interruption.

À Liverpool, il existe deux endroits légendaires. Le Cavern Club où les Beatles se produisirent à leurs débuts et Anfield, un stade construit en 1884 et pourtant plus que jamais dans le vent.

| SEMAINE 3 | | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 21 | |



MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



| SEMAINE 4 | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 28 |



MAYUMI NARITA, LA « REINE DE L'EAU »

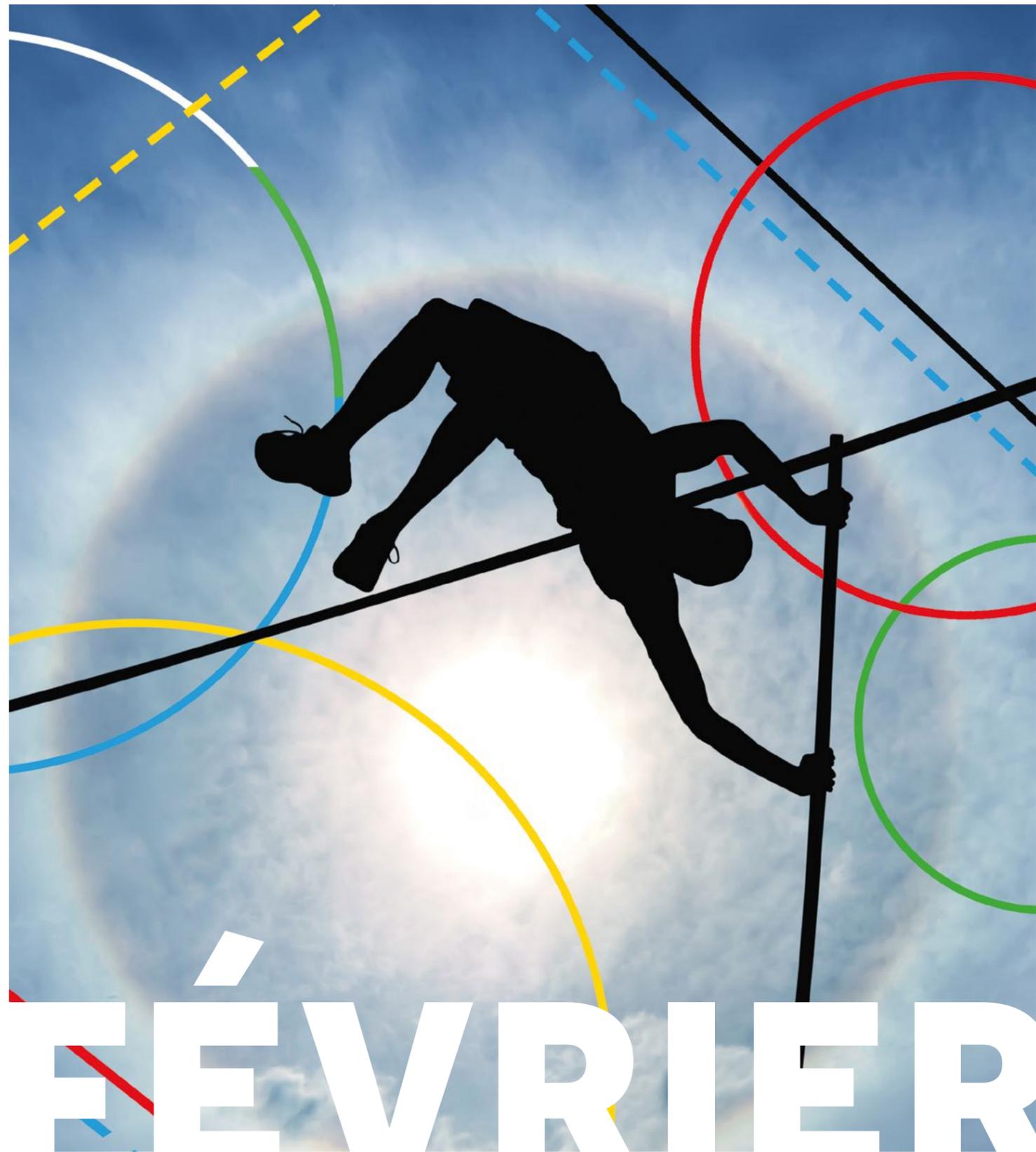
À l'âge de 13 ans, la Japonaise Mayumi Narita est atteinte de myélite, une atteinte neurologique rare causée par une inflammation de la moelle épinière, engendrant une atteinte motrice et sensitive. À l'âge de 24 ans, elle est victime d'un accident de la route qui la laisse tétraplégique.

Mayumi livre alors un incroyable combat et deviendra l'une des plus grandes athlètes paralympiques de l'histoire.

Elle participe aux Jeux Paralympiques d'Atlanta 1996 où elle remporte cinq médailles. À Sydney 2000, Mayumi Narita remporte l'or dans six compétitions, décrochant en plus une médaille de bronze. Sa détermination et sa constance dans l'excellence la porte jusqu'aux Jeux paralympiques d'Athènes en 2004 où fait encore mieux qu'à Sydney ! Au terme de la compétition, elle est l'athlète la plus titrée, toutes nationalités et toutes disciplines confondues avec sept médailles d'or, battant au passage six records du monde.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE
 BELLE PERF'
 BRAVO CHAMPION !



L'ATHLÈTE DANS LES ÉTOILES



15 FÉVRIER 2014

RENAUD LAVILLENIE BAT
LE RECORD DU MONDE DU SAUT
À LA PERCHE DE SERGUEI BUBKA

« *AIR LAVILLENIE* » DÉCOLLE AUX CÔTÉS DE SON PÈRE, ANCIEN PERCHISTE AMATEUR, QUI L'INITIE À L'ÂGE DE 15 ANS À LA DISCIPLINE. ACHARNÉ À L'ENTRAÎNEMENT AU SEIN DE SON CLUB DES PERCHISTES DE BORDEAUX, IL PROGRESSE RAPIDEMENT ET RÉALISE SA PREMIÈRE GROSSE PERFORMANCE EN 2007 AVEC UN SAUT DE 5,45 M À NIORT. EN 2008, IL S'INSTALLE À CLERMONT-FERRAND ET REMPORTE L'ANNÉE SUIVANTE SON PREMIER TITRE LORS DES CHAMPIONNATS D'EUROPE D'ATHLÉTISME EN SALLE À TURIN AVEC UN SAUT À 5,81 M.

Sa carrière bascule dans la légende lorsqu'il devient champion olympique à Londres en 2012. Son palmarès est gigantesque : champion du monde en salle en 2012, 2016 et 2018, Ligue de Diamant de 2010 à 2016, champion d'Europe en plein air en 2010, 2012 et 2014, champion d'Europe en salle en 2009, 2011, 2013 et 2015. Seul le titre de champion du monde en plein air le fuit, malgré 5 médailles, une en argent et quatre en bronze. Lavillenie complètera sa collection d'une médaille d'argent remportée aux Jeux Olympiques de Rio 2016.

Plus fort encore que cette victoire, il détrône le 15 février 2014 le record de Sergueï Bubka établi en 1993 ! Il réalise cet exploit à Donetsk en Ukraine, dans le pays et sous les yeux du mythique Bubka, franchissant 6,16 m, soit un centimètre de mieux que « *le Tsar* » ! Lavillenie est fait Chevalier de la Légion d'Honneur la même année et reçoit le titre d'Athlète de l'Année décerné par l'Association internationale des fédérations d'athlétisme.

Dépossédé de son record du monde en 2020 par l'Américano-Suédois Armand Duplantis, Renaud Lavillenie, grand amateur de sensations fortes, un peu « *perché* » selon ses proches, restera à jamais l'un des plus grands champions du sport français.





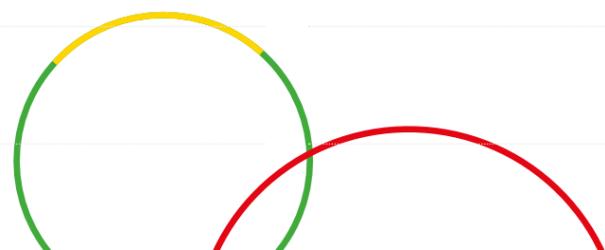
LE PENALTY MANQUÉ VOLONTAIREMENT

Nous sommes à Hong Kong en 2003. L'Iran affronte le Danemark à l'occasion d'un match amical de football. Fin de la première mi-temps : un défenseur iranien en possession du ballon s'en saisi avec les mains et prend la direction des vestiaires. Penalty ! Malheureusement pour l'infortuné joueur iranien et son équipe, le coup de sifflet ne venait pas de l'arbitre, mais des tribunes.

L'homme en noir, ne voulant rien savoir, maintient alors sa décision malgré les protestations des footballeurs iraniens. Morten Wieghorst, le tireur désigné, court alors échanger quelques mots avec son entraîneur sur le bord du terrain. Il revient, place le ballon sur le point de penalty... et tire volontairement et mollement, largement à côté des cages.

Grâce au beau geste concerté de Morten Wieghorst et de son entraîneur, cette rencontre a définitivement mérité son titre de « *match amical* ».

| SEMAINE 5 | | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 04 | |



MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !



| | | SEMAINE 6 | | | | | |
|----|--|-----------|-------|----------|-------|----------|-------------------------|
| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| | | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 08 | | | | | | | Vacances d'hiver Zone C |
| 09 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | DIMANCHE |
| 14 | | | | | | | 11 |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |



LES SŒURS WILLIAMS,
UNE DYNASTIE

Si « *La méthode Williams* » est un film sorti en 2021, la carrière des sœurs les plus illustres du tennis mondiale n'est en rien une fiction. Issues d'un milieu défavorisé et formées « *à la dure* » par leur père Richard, les Williams vont bousculer la planète tennis pendant 25 ans.

Venus, l'ainée, et Serena, la cadette, apporteront au tennis une touche de puissance qui marquera les générations suivantes. C'est Serena qui va ouvrir les portes de la légende en devenant en 1999 à l'US Open, la première Afro-Américaine depuis Athea Gibson soixante ans auparavant à remporter un tournoi du Grand Chelem. Elle en remportera 22 de plus ensuite, devenant l'incontestable recordwoman des titres féminins en simples en Grand Chelem.

Venus ne sera pas en reste en remportant également un total de 23 « *majeurs* », mais « *seulement* » 7 en simple, les autres victoires étant remportées en double, dont 14 avec Serena.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



LA COUPE DE L'AMERICA, LA VIEILLE DAME DU SPORT

Tout commence en 1851 en Angleterre avec la création de la « 100 Guineas Cup », organisée à l'occasion de l'exposition universelle de Londres. La compétition oppose alors uniquement des voiliers britanniques et américains. C'est la victoire de la goélette noire « America » lors de la première régates qui donna son nom à la course.

La compétition suivante aura lieu seulement 20 ans plus tard, à Newport, aux États-Unis, instaurant le fait que les régates de la Coupe de l'America sont toujours organisées par le « defender », le détenteur du titre.

La domination américaine durera... 132 ans et 25 victoires consécutives, jusqu'au succès historique du bateau Australia II en 1983. La « course du siècle » verra l'embarcation australienne s'imposer de 41 secondes devant son concurrent américain. Depuis, la Suisse avec le bateau Alinghi et la Nouvelle-Zélande avec Team New Zealand ont ajouté leur nom au palmarès.

Étrangement, la nation à l'origine de la course, l'Angleterre, court toujours après son premier succès....

| SEMAINE 7 | | | | | | |
|-------------------------|-------|----------|-------|----------|--------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| Vacances d'hiver Zone C | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

DIMANCHE
18

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF' BRAVO CHAMPION !





JEAN VAN DE VELDE, L'IMPOSSIBLE DÉFAITE

Au départ du dernier trou du dernier tour du British Open à Carnoustie 1999 en Écosse, c'est sûr, Jean Van de Velde va briser la malédiction et devenir le premier Français vainqueur d'un tournoi du Grand Chelem depuis 1907.

La suite va être un cauchemar pour le Landais.

Au départ de ce par 4 (trou à réaliser en 4 coups), auteur jusque-là d'un tournoi de rêve, Van de Velde possède 3 coups d'avance sur ses premiers poursuivants en entamant ce N°18. Mais sa réussite du jour va le griser et le pousser à prendre des risques là où il aurait suffi d'assurer.

Il tente d'atteindre le green en un coup, mais sa balle tombe dans les hautes herbes. Sur le coup suivant, sa balle finit dans l'eau : un point de pénalité. Il termine le 18 deux coups plus tard, mais entre-temps, il s'est fait rattraper par deux joueurs, Justin Leonard et Paul Lawrie, celui-ci comptant pourtant dix coups de retard au départ du dernier tour ! Poussé à un play-off (trou décisif à 3), il termine deuxième. L'immense Tiger Woods a qualifié cet épisode du parcours « *le plus injuste* » qu'il n'ait jamais vu.

| SEMAINE 8 | | | | | |
|-------------------------|-------|----------|-------|----------|----------------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Vacances d'hiver Zone C | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | ----- DIMANCHE 25 ----- |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE
 BELLE PERF
 BRAVO CHAMPION !



| SEMAINE 9 | | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 01 | 02 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 03 | |



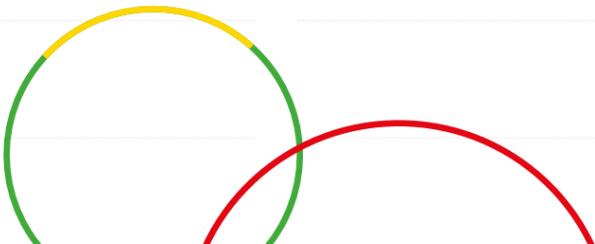
**TATYANA MC FADDEN,
AU NOM DU COURAGE...
ET DE LA LOI !**

Une malformation congénitale laisse la jeune Tatyana, née en Russie à Saint Petersburg, paralysée à partir de la taille. Abandonnée à la naissance dans un orphelinat, elle est adoptée à l'âge de 6 ans par Deborah M^{re} Fadden, commissaire au handicap pour le ministère de la Santé américain.

Aux Etats-Unis, Tatyana s'initie à de multiples sports et choisit l'athlétisme. À 15 ans, elle participe aux Jeux paralympiques d'Athènes 2004 et décroche deux médailles. Elle en remportera 18 autres à Londres 2012, Rio 2016 et... aux Jeux Paralympiques d'hiver de Sotchi 2014, en biathlon ! Tatyana remportera aussi les 4 plus grands marathons : Boston, Chicago, Londres et New-York. Valide ou non valide, personne n'a réussi à en faire autant.

À son retour d'Athènes 2004, on l'écarte de l'équipe d'athlétisme de son lycée car non valide ! Avec sa famille, elle poursuit en justice l'Etat du Maryland. La « loi de Tatyana » est adoptée par l'état en 2008, puis au niveau fédéral en 2013. Elle autorise les étudiants handicapés à participer aux événements sportifs aux côtés des valides.

FÉVRIER
MARS



MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





LA FOLLE AVENTURE

À L'ÉTÉ 1992, JACKSON RICHARDSON, FRÉDÉRIC VOLLE, PASCAL MAHÉ, PHILIPPE GARDENT ET LEUR ENTRAÎNEUR DANIEL CONSTANTINI, ALORS INCONNUS DU GRAND PUBLIC, EMBARQUENT AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE DE HANDBALL POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE BARCELONE 1992.

20 MARS 1993

NAISSANCE DES **BARJOTS** – ÉQUIPE DE FRANCE DE HANDBALL

La folie émerge quand, pour célébrer leur qualification en demi-finale, tous les joueurs de l'équipe se teignent les cheveux en blond ! Après leur troisième place glanée face à la Croatie, le surnom des Bronzés, en référence au film de Patrice Leconte, leur est attribué. Pour la couleur de leur médaille, mais aussi pour leur côté « *fêtards en vacances* ».

En 1993, suite à leur finale perdue au championnat du monde en Suède, Philippe

Gardent va évoquer « *de vrais Barjots* » à propos de ses coéquipiers. Un surnom dû à leurs caractères « *bouillants* », mais aussi lié à leur capacité à tenir tête aux plus grandes nations... et à se déconcentrer de façon incompréhensible face aux équipes mineures.

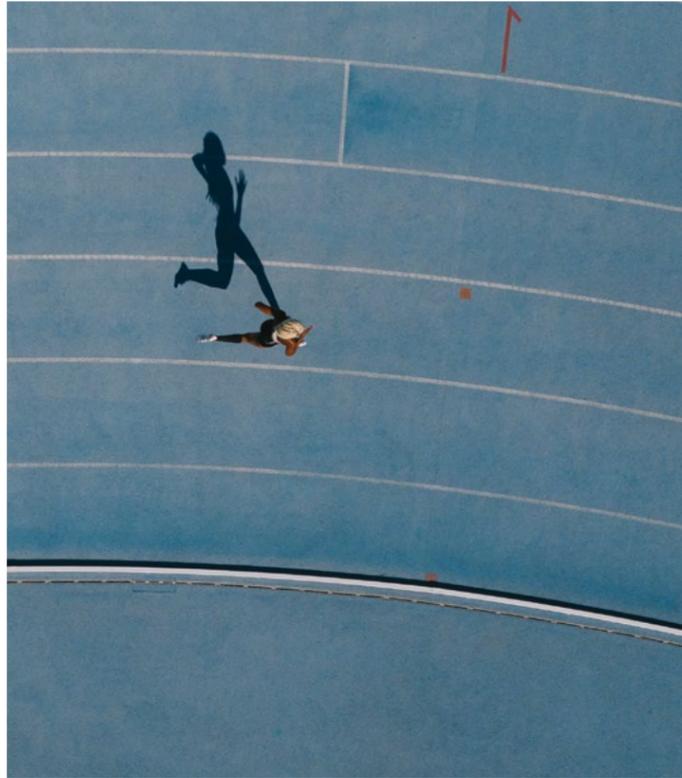
Au championnat du monde de 1995 en Islande, le caractère survolté et imprévisible des Barjots les mène à des conflits internes. Denis Lathoud, l'un des joueurs phares, provoque à la veille des 1/8^{ème} de finale ce que l'on appellera « *La réunion d'Akureyri* ». Personne ne sait exactement ce qu'il s'y est

dit, mais les Barjots en sortiront transformés. L'osmose retrouvée, les Barjots s'imposent en finale face à la Croatie, devenant la première équipe de France championne du monde dans un sport collectif. Ils renouvelleront cette performance lors du championnat du monde à domicile en 2001.

Les Barjots laisseront ensuite place aux Costauds, puis aux Experts avec à la clé un palmarès ébouriffant : six titres mondiaux (1995, 2001, 2009, 2011, 2015 et 2017), trois titres européens (2006, 2010 et 2014) et surtout trois titres olympiques (2008, 2012 et 2020). Une histoire de fous...



Les Barjots en finale aux championnats du monde contre le Qatar - 2015



INSOLITE
ÉLOGE
DE LA LENTEUR

Nous sommes en 2011 aux championnats du monde d'athlétisme de Daegu en Corée du Sud. Le lanceur de poids des Samoa américaines Sogelau Tuvalu n'ayant pas réalisé les minima requis pour participer aux mondiaux, décide finalement de se présenter aux qualifications du... 100 mètres où aucun minima n'est requis. Pointes aux pieds, ses 130 kilos sont bien difficiles à déplacer.

Le lanceur improvisé sprinter termine sa course en 15,66 secondes, près de 5 secondes derrière le vainqueur, le Malaisien A Hadi. La pire performance de tous les temps sur la distance ? Non ! Kim Collins, bien que champion du monde du sprint à Paris en 2003, avait couru la distance en 21,73 secondes aux Mondiaux de 1997 à Athènes. Légère différence, de taille : Collins était blessé et avait mis un point d'honneur à finir la course.

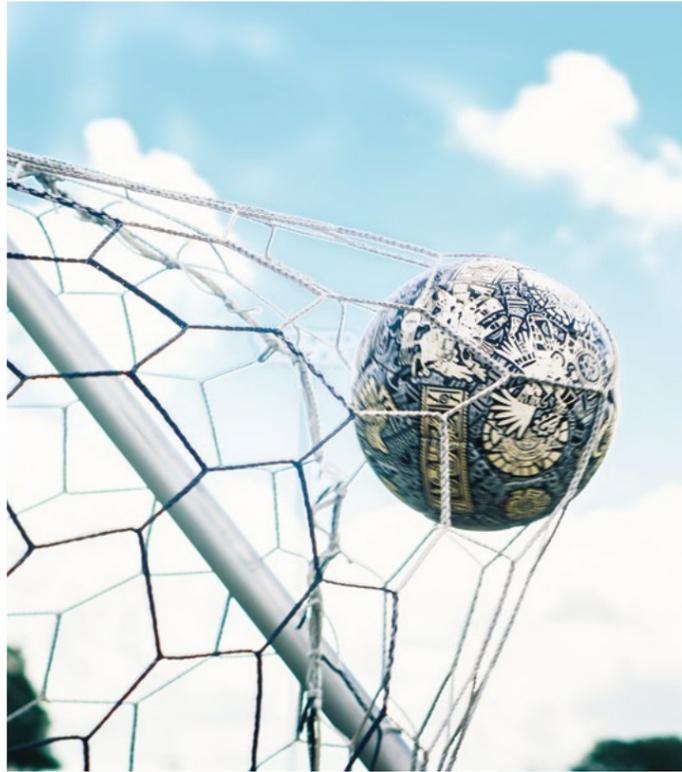
Les honneurs, c'est sur YouTube® que Sogelau Tuvalu y eu droit l'espace de quelques mois grâce à sa « performance » hors du commun.

| SEMAINE 10 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



MARS



SEMAINE 11

LUNDI

11

MARDI

12

MERCREDI

13

JEUDI

14

VENDREDI

15

SAMEDI

16

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

DIMANCHE

17

MARS



UN MATCH DE FOOTBALL À DORMIR DEBOUT

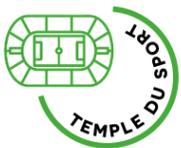
Les spectateurs du match de D1 bolivienne entre l'Atlético Palmaflor et Blooming qui avaient prévu de se coucher tôt le lundi 13 mars 2023 ont été pris de court. En effet, la rencontre s'est terminée par une victoire 3-2 de l'Atlético après... 132 minutes et 11 secondes de jeu, un record dans l'histoire du football.

Les raisons de ce match à rallonge ? Une accumulation de problèmes divers : un orage dantesque rendant la pelouse quasiment impraticable et nécessitant plusieurs arrêts de jeu, deux expulsions côté visiteurs suivies d'interminables palabres et un but validé par le corps arbitral après un recours à la vidéo de plus de dix minutes.

Le but vainqueur a été marqué à la 128^{ème} minute par les joueurs locaux. Au bout de la nuit pour les spectateurs, les téléspectateurs ayant été privés de diffusion en raison du report de 24 heures du match initialement prévu le dimanche à cause de problèmes de circulation.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





LE CŒUR DU FOOTBALL BAT À WEMBLEY

Ha ! Les tours jumelles blanches du Wembley d'origine, ses 39 marches pour accéder au trophée de la FA Cup, du FA Community Shield, de la League Cup, sa Royal Box, la finale de la Coupe du Monde 1966 remportée par l'Angleterre... Construit pour l'exposition de l'Empire britannique de 1923, ce stade mythique fut pendant 94 ans le lieu emblématique du football mondial.

Son ambiance de passionnés à l'origine du « *Wembley roar* » (le rugissement de Wembley) a fait sa légende. Trône aujourd'hui au même endroit le nouveau Wembley, inauguré en 2007. D'une capacité de 90 000 spectateurs, il dispose d'un toit couvrant l'ensemble des tribunes. Son immense arche de 133 mètres de hauteur s'étendant sur 315 mètres confère à cette enceinte ultra-moderne un aspect particulièrement spectaculaire.

Les responsables de la conception sonore ont utilisé un système de modélisation informatique destiné à recréer l'acoustique de l'ancien Wembley, prenant pour référence les ambiances survolées de la finale de la FA Cup 1999 et du match Angleterre-Pologne en 2000. Wembley est éternel.

| SEMAINE 12 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 24 | |

MARS

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



SEMAINE 13

LUNDI

25

MARDI

26

MERCREDI

27

JEUDI

28

VENDREDI

29

SAMEDI

30

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

MARS

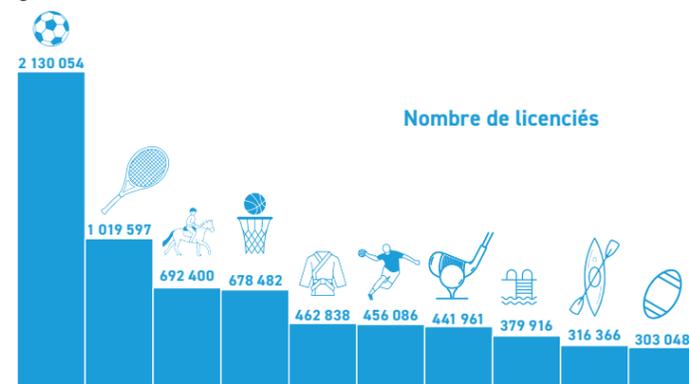


LES 10 SPORTS COMPTANT LE PLUS DE LICENCIÉS EN FRANCE

Longtemps considéré comme un pays en retard en matière de pratique sportive, la France a en partie rattrapé son retard au fil des années, notamment grâce aux politiques volontaristes des pouvoirs publics, au dynamisme des fédérations et à la variété croissante des activités proposées à travers le territoire.

Le réseau de bénévoles, les installations modernisées, les campagnes de promotion, cette « France qui gagne » depuis les années 1980... et la promotion du Sport-Santé ont aussi dopé la pratique de nombreux sports.

Aujourd'hui, le classement des disciplines enregistrant le plus grand nombre de licenciés en France s'établit comme suit* :



*Source : Europe 1 - Février 2023

DIMANCHE

31

PÂQUES

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



PEUT MIEUX FAIRE



BELLE PERF



BRAVO CHAMPION !





ET SWITZER BRAVA L'INTERDIT...

EN 1967, LE MARATHON EST ENCORE RÉSERVÉ AUX HOMMES. AUCUN TEXTE NE LE STIPULE, MAIS LA TRADITION LE VEUT. L'UNIVERS DE L'ATHLÉTISME (ET DU SPORT EN GÉNÉRAL) NE SE CONJUGUE D'AILLEURS PAS ENCORE AU FÉMININ PUISQUE CES DAMES N'ONT PAS LE DROIT DE COURIR EN COMPÉTITION INTERNATIONALE SUR DES DISTANCES SUPÉRIEURES À 800 M !

Le 19 avril 1967, Kathrine Switzer, étudiante en journalisme à l'Université de Syracuse, prend son courage à deux mains et s'élance aux côtés des participants masculins pour prendre part à Boston au plus vieux marathon du monde, créé en 1897. L'année précédente, une autre femme, Roberta Bingay Gibb avait couru ce même marathon, mais sans être inscrite.

Switzer décide elle de s'enregistrer sous l'identifiant asexué « K. V. Switzer » flanqué sur son dossard 261. Son intention n'est pas féministe : elle est fascinée par le Marathon de Boston et veut prouver à son entraîneur Arnie Briggs qu'elle peut le faire. Celui-ci n'est pas emballé par le projet et trouve l'initiative dangereuse. Alors, avant Boston, le

duo s'isole dans la région de Syracuse. Kathrine achève les 42,195 km... et en rajoute même cinq de plus pour envoyer un message à son Briggs. Elle est prête.

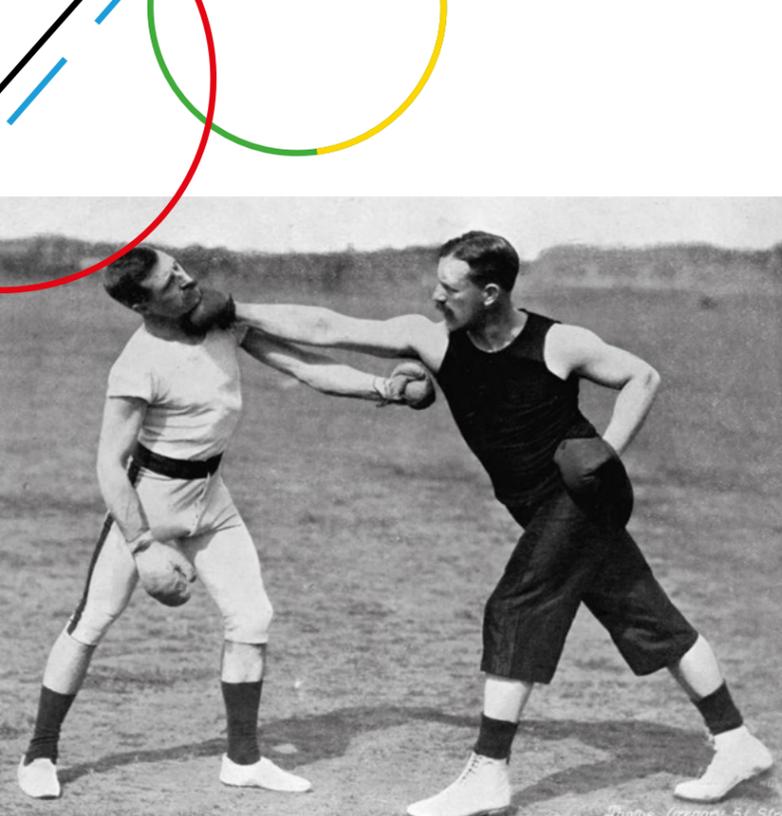
Le jour J à Boston, peu de temps après le départ, l'organisateur de la course la repère et tente de lui ôter son dossard. Son petit ami intervient pour la défendre. Switzer termine la course, mais est ensuite disqualifiée et bannie de l'Amateur Athletic Union ! Mais Switzer n'étant pas du genre à baisser les bras, en 1972, le Marathon de Boston fit sa « mue féminine » en grande partie grâce à son combat. Elle créera ensuite une association visant faire de la course à pied un moyen d'émancipation des femmes. Son nom : 261 Fearless (261 sans peur). 261, comme son mythique dossard...

19 AVRIL 1967

KATHRINE SWITZER,
PREMIÈRE FEMME À PARTICIPER
OFFICIELLEMENT À UN MARATHON



Kathrine Switzer (W-1) à la ligne de départ du marathon de New York en 1975



LE COMBAT DE BOXE SANS LIMITE... ET SANS VAINQUEUR

À partir de 1960, le nombre de rounds de 3 minutes dans la boxe anglaise est fixé à 15 pour être ramené à 12 en 1983. Cependant, avant les années 60, les combats n'étaient pas réglementés en termes de durée.

Ainsi, Le 6 avril 1893 à la Nouvelle Orléans, les boxeurs américains Andy Bowen et Jack Burke disputèrent, lors du championnat des États-Unis des poids légers un combat de... 7 heures et 19 minutes ! Il est alors plus de 4 heures du matin quand l'arbitre met un terme aux 110 rounds : épuisés, aucun des deux combattants ne parvenait à tenir debout. Un « *no contest* », c'est-à-dire un match sans vainqueur, fut déclaré.

Un petit mois et demi plus tard, Andy Bowen, disputa face à Jack Everhardt un autre match à rallonge, remporté cette fois après 5h35 de combat. Malheureusement, fin 1894, suite à un KO infligé par Georges Kid Lavigne, la tête d'Andy Bowen heurta violemment le sol : il mourut le lendemain des suites de ses blessures. Ses deux marathons pugilistiques n'étaient certainement pas pour rien dans cette fin tragique...

SEMAINE 14

LUNDI

01

LUNDI DE PÂQUES

MARDI

02

MERCREDI

03

JEUDI

04

VENDREDI

05

SAMEDI

06

Vacances de Printemps Zone C

DIMANCHE

07

AVRIL

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



PEUT MIEUX FAIRE



BELLE PERF



BRAVO CHAMPION !



 **DAVID DOUILLET,
LE GOLIATH DU JUDO**

À 11 ans, David Douillet présente déjà des mensurations hors du commun : 1,80 m pour 80 kg ! Ses performances sur les tatamis le propulsent rapidement à l'INSEP à Paris à l'âge de 17 ans, sur les recommandations de Jean-Luc Rougé, premier judoka français champion du monde.

En 1991, il glane son premier titre de champion de France senior et décroche le bronze aux Jeux Olympiques de Barcelone l'année suivante. **David Douillet enchaîne ensuite les succès internationaux, avec deux titres olympiques à Atlanta 1996 et à Sydney 2000, devenant ainsi le premier judoka des + 100 kilos double champion olympique.** Il obtiendra par ailleurs quatre médailles d'or aux championnats du monde.

Après sa retraite en 2000, il est fait Chevalier de la Légion d'Honneur et met sa popularité au service de l'association Pièces Jaunes aux côtés de Bernadette Chirac. Il se lance ensuite en politique, devient député en 2009 puis Ministre des Sports en 2011.

En 2008, avant les Jeux Olympiques de Pékin, il avait transmis la flamme à Teddy Riner. Tout un symbole...

| SEMAINE 15 | | | | | | |
|------------------------------|-------|----------|-------|----------|--------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| Vacances de Printemps Zone C | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

AVRIL

DIMANCHE

14

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





LES 10 RÈGLES D'OR DE LA PRATIQUE DU SPORT



1. Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort*.



2. Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort.



3. Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*.



4. Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives.



5. Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice à l'entraînement comme en compétition.



6. J'évite les activités intenses par des températures extérieures en dessous de - 5°C ou au-dessus de + 30°C et lors des pics de pollution.



7. Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou qui suivent la pratique d'une activité sportive.



8. Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général.



9. Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre - courbatures).



10. Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.

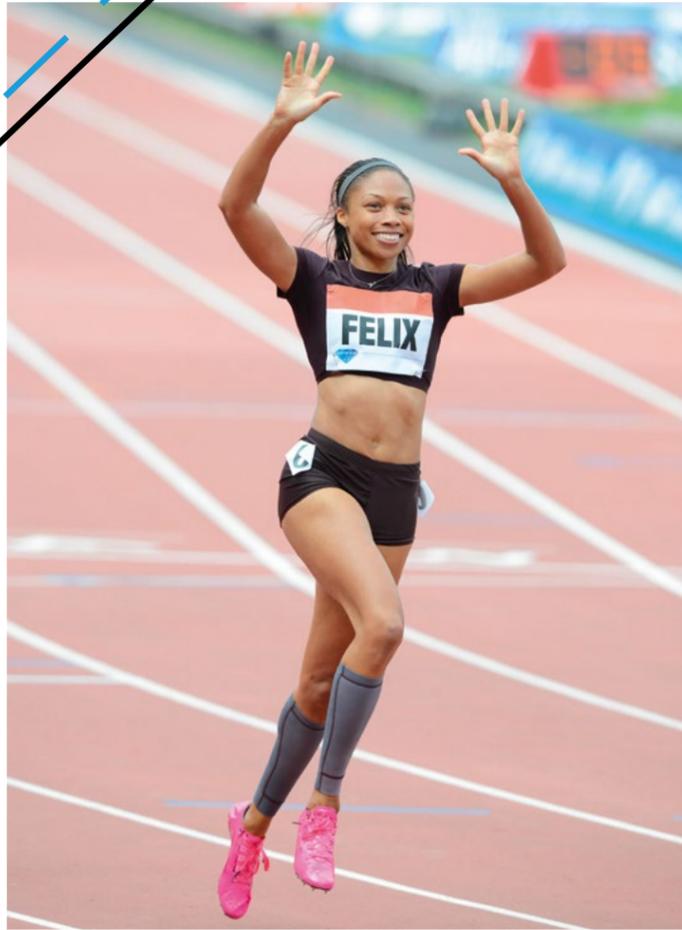
| SEMAINE 16 | | | | | |
|------------------------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Vacances de Printemps Zone C | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 21 |

AVRIL

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !

*Source : Club des Cardiologues du Sport



| SEMAINE 17 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 28 | |

AVRIL



**ALLYSON FELIX,
MIEUX QU'USAIN BOLT !**

Quand Allyson Felix boucle en 2022 son dernier tour de piste au championnat du monde d'Eugene aux États-Unis, c'est l'une des plus belles pages de l'athlétisme mondial qui se tourne. **En 20 ans de compétition, la native de Los Angeles présente le plus beau palmarès de l'histoire avec sept médailles d'or olympiques et quatorze titres mondiaux.** À 33 ans, au championnat du monde de Doha au Qatar de 2019, elle s'offre même le luxe de battre le record de médailles mondiales d'Usain Bolt (11)... tout juste un an après avoir donné naissance à sa fille Camryn !

Au cours de son accouchement prématuré, l'athlète frôle la mort. Retraitée, elle s'engage à fond (comme toujours !) contre les discriminations liées à la grossesse et à la maternité chez les athlètes.



MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !



LE COLOSSE AU GRAND CŒUR

LE 17 MAI 2023 À DOHA (QATAR), TEDDY RINER EST SACRÉ CHAMPION DU MONDE DES + 100 KILOS POUR LA 11^{ÈME} FOIS. UNE VICTOIRE QUI S'AJOUTE À SES DEUX TITRES OLYMPIQUES EN INDIVIDUEL AUX JEUX OLYMPIQUES DE RIO 2016 ET DE TOKYO 2020, FAISANT DE NOTRE « *TEDDY NATIONAL* » LE JUDOKA FRANÇAIS LE PLUS TITRÉ DE L'HISTOIRE. TEDDY RINER A TOUCHÉ À DE NOMBREUX SPORTS AVANT DE TROUVER SA VOCATION DANS LE JUDO, INTÉGRANT LA FILIÈRE ÉLITE DU JUDO NATIONAL À 15 ANS SEULEMENT, ENCORE EN CATÉGORIE CADET ! SA CARRIÈRE NE SE RÉSUME PAS AU SPORT PUISQUE RINER A ÉGALEMENT ÉTUDIÉ À SCIENCES PO DE 2011 À 2015.



17 MAI 2023

11^{ÈME} TITRE DE CHAMPION DU MONDE DE JUDO DE **TEDDY RINER**

À cette époque, il est déjà le plus jeune champion du monde de judo après sa victoire à l'âge de 18 ans à Rio de Janeiro. Son génie réside dans une approche très cérébrale de ses combats. Depuis son adolescence à l'Insep, Teddy Riner travaille étroitement avec la psychologue Meriem Salmi chargée de lui « *muscler le cerveau* ». Il affiche ainsi une confiance à toute épreuve, en toutes circonstances. Il confiait à ce sujet à Paris Match en 2015 : « *la seule personne que je crains c'est ma mère, pas les autres concurrents* ».

La régularité du champion Français est sidérante : Teddy Riner est resté invaincu pendant 10 ans entre 2010 et 2020 avec 154 victoires de rang ! Ses succès et sa personnalité ont fait de Teddy Riner l'un des chouchous des Français, une personnalité incontournable du sport, et au-de-

là... il est également un sportif engagé en faveur de l'égalité et des droits d'accès au sport, pour les enfants en particulier. En 2018, l'UNICEF le nomme « *ambassadeur de bonne volonté* ». En outre, il soutient depuis 2012 l'Institut Imagine pour trouver

de nouvelles solutions thérapeutiques aux maladies génétiques.

Ses exploits, son goût pour le savoir et son engagement font de Teddy Riner le sportif absolu.



Teddy Riner en compétition contre le japonais Tatsuru Saito lors d'un quart-finale masculin de plus de 100 kg aux championnats du monde de judo à Doha, au Qatar, en 2023



DICK WILLIAMS, LE CHAMPION REVENU DE L'ENFER...

Par une sombre et tristement légendaire nuit d'avril 1912, au large de Terre-Neuve, dans l'Atlantique Nord, le navire flambant neuf « *Le Titanic* » heurte un iceberg et sombre en moins de trois heures, faisant plus de 1 500 victimes. À bord, l'Américain Dick Williams survivra au tragique naufrage en rejoignant une embarcation en partie immergée dans l'eau glacée. Ses jambes gelées, un médecin lui proposera une double amputation qu'il refusera.

Seulement quelques mois plus tard, le rescapé va s'illustrer de façon spectaculaire en remportant la première de ses six Coupes Davis, l'épreuve reine du tennis à l'époque. Prenant une magnifique revanche sur le destin, il remportera même deux fois l'US Open, en 1914 et 1916, ce qui lui permettra de devenir numéro un américain. Doué en simple, mais aussi en double, Dick Williams deviendra aussi champion olympique à Paris en 1924, dans l'épreuve mixte, aux côtés d'Hazel Wightman.

| SEMAINE 18 | | | | | | |
|------------|-------|-----------------------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 29 | 30 | 01 FÊTE DU TRAVAIL | 02 | 03 | 04 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | DIMANCHE | |
| 14 | | | | | 05 | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

AVRIL
MAI

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





SEMAINE 19

LUNDI

06

MARDI

07

MERCREDI

08

ARMISTICE 1945

JEUDI

09

ASCENSION

VENDREDI

10

SAMEDI

11

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

DIMANCHE

12

MAI



MICHELINE OSTERMEYER,
LA VIRTUOSE

Née d'un père fan de gymnastique et d'une mère professeure de piano, nièce du compositeur Luciano Paroche, Micheline Ostermeyer pratique le sport entre ses cours de piano, sa vraie passion. À 13 ans, elle entre au Conservatoire national de musique et d'art dramatique de Paris.

Au début de la seconde guerre mondiale, elle rejoint ses parents en Tunisie et se met intensivement à l'athlétisme avec la particularité de combiner les talents de lanceuse et de sauteuse. Elle remporte cinq titres au championnat de Tunisie... tout en donnant un récital chaque semaine sur les antennes de Radio-Tunis.

Avec ses légendaires lunettes noires, elle se présente en 1948 aux Jeux Olympiques de Londres 1948 où elle remporte l'or au lancer de disque et au lancer du poids, glanant également la médaille de bronze en saut en hauteur. La veille de sa première victoire, Micheline Ostermeyer avait offert un concert à ses compatriotes sur un vieux piano déniché dans le village olympique.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





 **ERIK MJELDE,
GENTLEMAN-
FOOTBALLEUR**

Le football est souvent pointé du doigt pour ses simulations et autres actions d'anti-jeu. Erik Mjelde, joueur du SK Brann en Norvège, prouva que le rectangle vert peut donner lieu à de vrais beaux gestes.

Ainsi, le 13 mai 2012, lors du championnat national opposant son équipe à Lillestrøm, alors que les deux équipes jouent le maintien et que le SK Brann mène 3 à 2, le milieu de terrain veut rendre le ballon à l'équipe adverse suite à la blessure de l'un de ses joueurs. À 60 mètres du but, il frappe le ballon... et lobe de façon totalement involontaire le gardien de Lillestrøm !

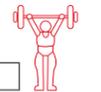
Réalisant immédiatement sa méprise, il s'excuse auprès des visiteurs et s'accorde avec ses coéquipiers pour laisser Lillestrøm marquer sur la remise en jeu. Le score restera inchangé et le SK Brann remportera finalement le match sur le score 4-3.

Mais le véritable vainqueur de cette rencontre restera incontestablement le fair-play.

| SEMAINE 20 | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 19 |

MAI

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

 PEUT MIEUX FAIRE
  BELLE PERF'
  BRAVO CHAMPION !



ALTHEA GIBSON, LA DOUBLE PIONNIÈRE

L'Américaine Althea Gibson a fait deux fois la révolution. Tout d'abord en 1950 à l'US Open quand elle devient la **première joueuse noire de tennis à participer à un tournoi du Grand Chelem**. L'époque est encore à la ségrégation aux États-Unis, mais Althea Gibson, par son talent et son opiniâtreté, sait s'imposer dans cet univers réservé aux blancs.

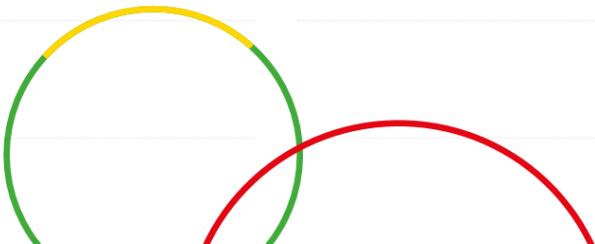
Son redoutable service lui permettra de remporter le simple dames de Roland Garros en 1956 mais également l'US Open et Wimbledon en 1957 et 1958. Gibson est alors la première star mondiale afro-américaine du tennis et reçoit même le titre d'Athlète féminine de l'année deux années de suite.

Si la championne met un terme à sa carrière tennistique en 1958, elle continue de briller, avec une autre balle. En effet, Althea Gibson décide de se reconvertir dans un autre sport, le golf, encore plus « *select* » que le tennis. Elle devient rapidement la première joueuse noire du circuit professionnelle féminin (LPGA) en 1962.

Talent, obstination et polyvalence, Althea Gibson, c'était tout cela à la fois.

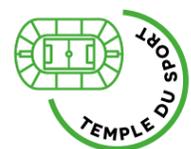
| SEMAINE 21 | | | | | |
|--------------------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 20 LUNDI DE PENTECÔTE | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 26 |

MAI



MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





L'ALLIANZ ARENA, UN DESIGN UNIQUE

Avec ses 6 Ligues des Champions, ses 2 coupes du monde des clubs et ses 33 championnats d'Allemagne, le Bayern Munich méritait une enceinte à la hauteur de son palmarès. L'Allianz Arena rempli parfaitement ce rôle, se plaçant incontestablement par les plus beaux stades du monde.

Son incroyable design, imaginé par les architectes Herzog et de Meuron, est le résultat d'une conception d'une folle originalité. C'est en effet le premier stade à être doté d'un extérieur changeant de couleur à chaque rencontre. Il se pare de blanc pour les matchs internationaux, couleur de la Nationalmannschaft (l'équipe nationale) et de rouge pour les matchs du Bayern.

La façade de cette superbe « *bonbonne* » est constituée de 2 874 coussins en plastique gonflés par un flux constant d'air. Ce sont les petits trous situés à leur surface qui laissent passer la lumière des néons.

D'une capacité de 70 000 places, l'Allianz Arena (l'assureur Allianz a financé une partie du projet) a été inauguré en 2005 en vue d'accueillir la Coupe du monde de football en 2006.

Tout simplement lumineux...

| SEMAINE 22 | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |

DIMANCHE

02

MAI
JUIN

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





L'ÉQUIPE SURNATURELLE

QUEL QUE SOIT LE SPORT, IL EST DIFFICILE DE DÉSIGNER « LA MEILLEURE ÉQUIPE DE TOUS LES TEMPS ». LA FORMATION DES ÉTATS-UNIS QUI PRIT PART AUX JEUX OLYMPIQUES DE BARCELONE 1992 PEUT NÉANMOINS MÉRITER SANS HÉSITER CE QUALIFICATIF TANT ELLE PLANERA DE TOUTE SA CLASSE PENDANT TOUT LE TOURNOI, RÉPONDANT AINSI AUX IMMENSES ATTENTES PLACÉES DANS CETTE ÉQUIPE DE SUPERSTARS.

28 JUIN 1992

PREMIER MATCH OFFICIEL DE LA « **DREAM TEAM** », PLUS GRANDE ÉQUIPE DE BASKETBALL DE L'HISTOIRE

Pourtant, avant cette olympiade, les joueurs professionnels de la NBA ne pouvaient pas être sélectionnés. Un changement de règle intervenu après les Jeux Olympiques de Séoul 1988 permet aux États-Unis d'aligner ses meilleurs joueurs... donc les meilleurs joueurs du monde, les Américains survolant alors la discipline, avant l'arrivée en force des Européens dans les années 2000.

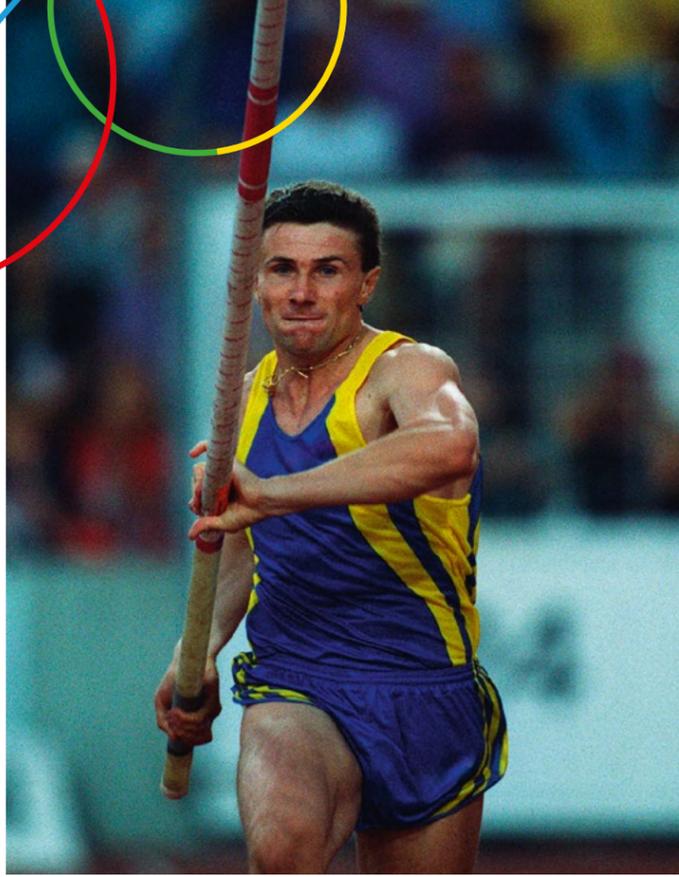
Ainsi naîtra la « *Dream Team* », mélange de mythes et de cracks : Michael Jordan, Magic Johnson, Larry Bird, Karl Malone, Patrick Ewing, Charles Barkley, David Robinson, Clyde Drexler ou encore John Stockton. L'entraîneur n'est autre que Chuck Daly, vainqueur de 2 titres NBA avec les Detroit Pistons.

Tout commence à Portland lors du premier match du tournoi des Amériques, qualificatif pour les Jeux olympiques de Barcelone 1992. Ce 28 juin 1992, les stars de la NBA entament leur premier match contre Cuba... par une séance photo réclamée par leurs adversaires ! La Dream Team remportera ce premier match sur le score de 136-57, soit 79 points d'écart. Elle gagnera bien sûr le tournoi pré-olympique et empochera son ticket pour Barcelone 1992.

Véritable rouleau compresseur, la Dream Team gagnera non seulement l'or mais marchera littéralement sur ses adversaires tout au long de la compétition, finissant chaque match avec un écart minimum de 30 points et « *claquant* » plus de 100 points à chaque apparition. Pouvait-il en être autrement ?



Magic Johnson (15) se dirige vers le panier de la finale de basket-ball masculin contre la Croatie aux Jeux Olympiques de Barcelone en août 1992, avec Michael Jordan (9) regardant.



| SEMAINE 23 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 09 | |



LE TSAR BUBKA

Rarement un athlète aura incarné et dominé autant sa discipline que le perchiste Ukrainien Sergueï Bubka. **Il entre dans la légende le 13 juillet 1985 au stade Jean-Bouin de Paris en étant le premier à franchir les 6 mètres.** Ses atouts : une vitesse exceptionnelle doublée d'une force herculéenne. Il concourra sous le maillot de l'URSS jusqu'en 1991 pour se parer des couleurs de sa patrie d'origine par la suite.

Chaque record du monde lui valant une prime de la part des organisateurs, Bubka fera progresser sa marque de centimètre en centimètre, établissant trente-cinq records du monde jusqu'à atteindre 6,14 m en plein air et 6,15 m en salle. Après une domination absolue de plus de 20 ans, le Français Renaud Lavillenie détrônera le Tsar en 2014 en franchissant 6,16 m.

Après ses six titres de champion du monde et un titre olympique à Séoul 1988, avant même sa retraite en 2000, Bubka devient Membre du Comité international olympique (C.I.O.) en 1999. Il est ensuite nommé président du Comité national olympique Ukrainien en 2005.

JUIN

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !



| SEMAINE 24 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 16 | |



IBRAHIM HAMADTOU, LE MAGICIEN

Quand il perd ses deux bras dans un accident de train à l'âge de 10 ans, Ibrahim Hamadtou sombre dans la dépression pendant de longues années. Il reprend goût à la vie à travers le sport. Il se met au football d'abord, qu'il juge finalement trop dangereux, ne pouvant se récupérer sans ses bras en cas de chute. Il s'oriente alors vers le... tennis de table, discipline qu'il assimile en trois ans en jouant avec sa bouche, se servant de son pied pour lancer la balle au service !

C'est aux Jeux Olympiques de Rio 2016 que l'Égyptien va faire l'admiration du monde entier, via les réseaux sociaux notamment, mais aussi gagner le respect de ses adversaires. Il participera également à Tokyo 2020 et disputera les Championnats d'Afrique de tennis de table handisport en 2011, 2013 et 2015, où il finira à chaque fois deuxième dans sa catégorie.

Père de 3 enfants, transfiguré par le sport, le champion a repris ses études et fait aujourd'hui figure de star dans son pays.

JUIN

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF

BRAVO CHAMPION !



AUX ORIGINES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDISPORT...

Avant d'être reconnue association d'utilité publique et agréée par le ministère des Sports le 17 juin 1983, la Fédération française handisport (FFH) a connu de multiples appellations. En 1954, l'Association sportive des mutilés de France (ASMF) est créée sous l'impulsion de Philippe Berthe, un jeune amputé : c'est la première association de sports pour handicapés physiques en France.

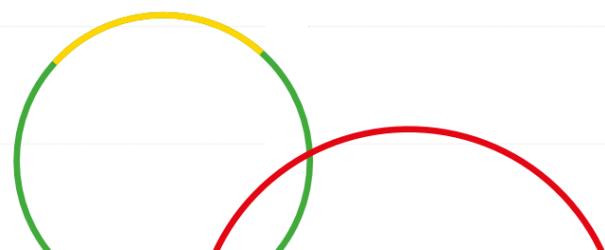
L'entité vise à favoriser l'intégration des handicapés par le sport, notamment les blessés de la seconde guerre mondiale. Elle a aussi pour but d'organiser des compétitions officielles. En 1963, de nombreuses associations ayant vu le jour sur le territoire dans les pas de l'ASMF, il est décidé de les unir sous une bannière unique : la Fédération Française de Sports des Handicapés Physiques (FFSHP).

En 1973, la FFSHP intègre le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et devient la Fédération Française Handisport (FFH). Aujourd'hui, la FFH compte plus de 35 000 licenciés répartis dans plus de 1350 clubs ou sections.

| SEMAINE 25 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 23 | |

JUIN

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





| | SEMAINE 26 | | | | | |
|----|------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | | 30 |



MAHUT-ISNER, LE MATCH DE TOUS LES RECORDS

Wimbledon 2010, 1^{er} tour, court N°18, jeudi 24 juin : l'Américain John Isner et le Français Nicolas Mahut entament ce qui sera le match le plus long de l'histoire du tennis. **La rencontre s'étendra sur 3 jours pour une durée totale de 11h05 ! Isner remportera la rencontre... 70-68 au 5^{ème} set !**

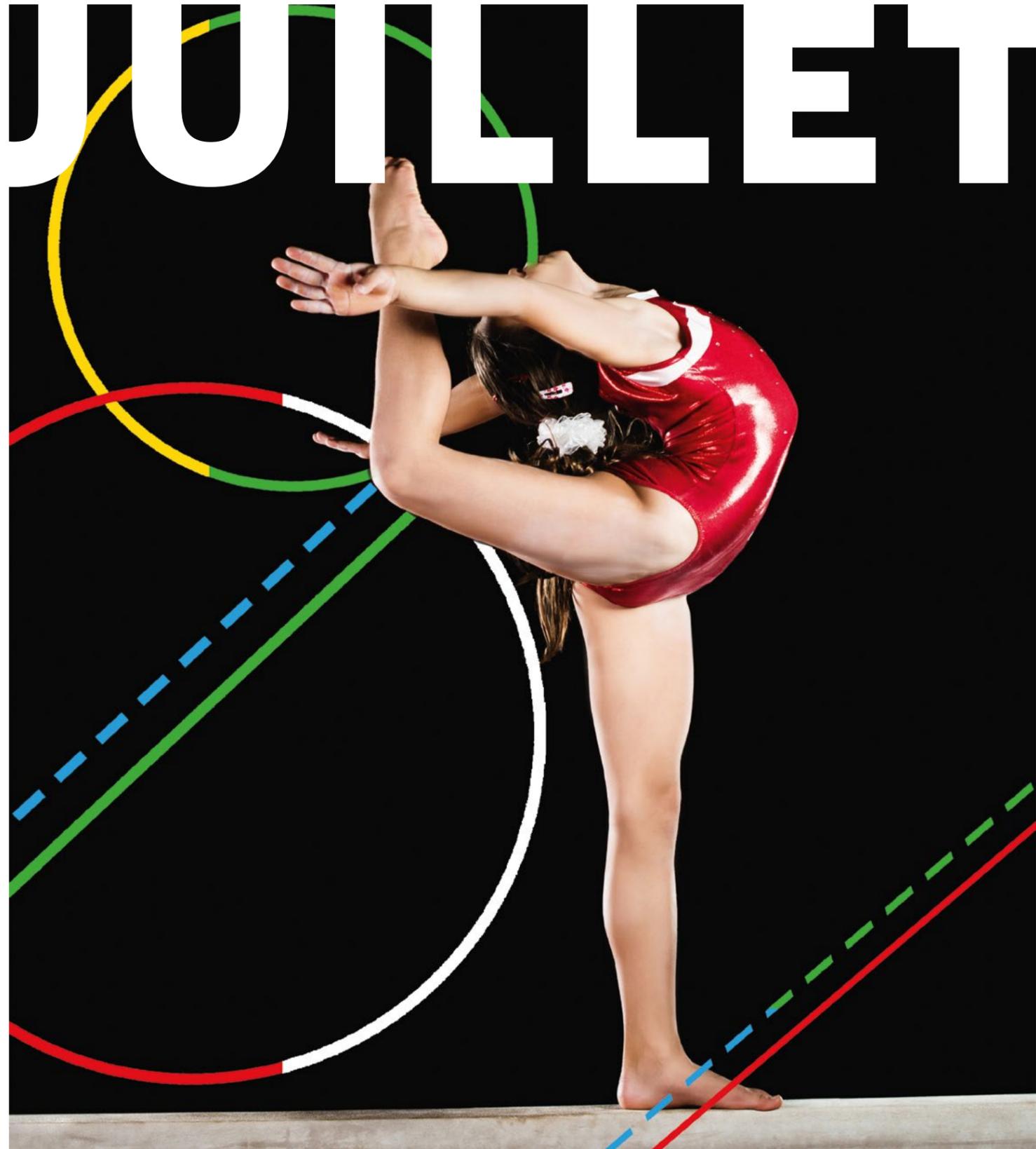
Au total, 12 records seront battus, notamment :

- 138 jeux disputés dans le 5^{ème} set contre 40 pour un match de tableau final d'un tournoi du Grand Chelem.
- 8h11 pour le seul 5^{ème} set, le set le plus long de l'histoire du tennis.
- 216 aces enregistrés : 113 pour Isner, 103 pour Mahut, le précédent record étant de 78 aces.

De telles statistiques étaient inenvisageables pour un match de tennis et avec l'arrivée du super tie-break dans ces tournois du grand chelem, ces records ne seront probablement jamais battus. Si les deux joueurs ont « tenu le coup » physiquement, le tableau d'affichage électronique a de son côté rendu l'âme à 47 partout au 5^{ème} set et s'est éteint à la suite du blocage : la machine n'avait pas été paramétrée pour dépasser un tel score.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





LA PERFECTION A UN NOM : COMANECI !

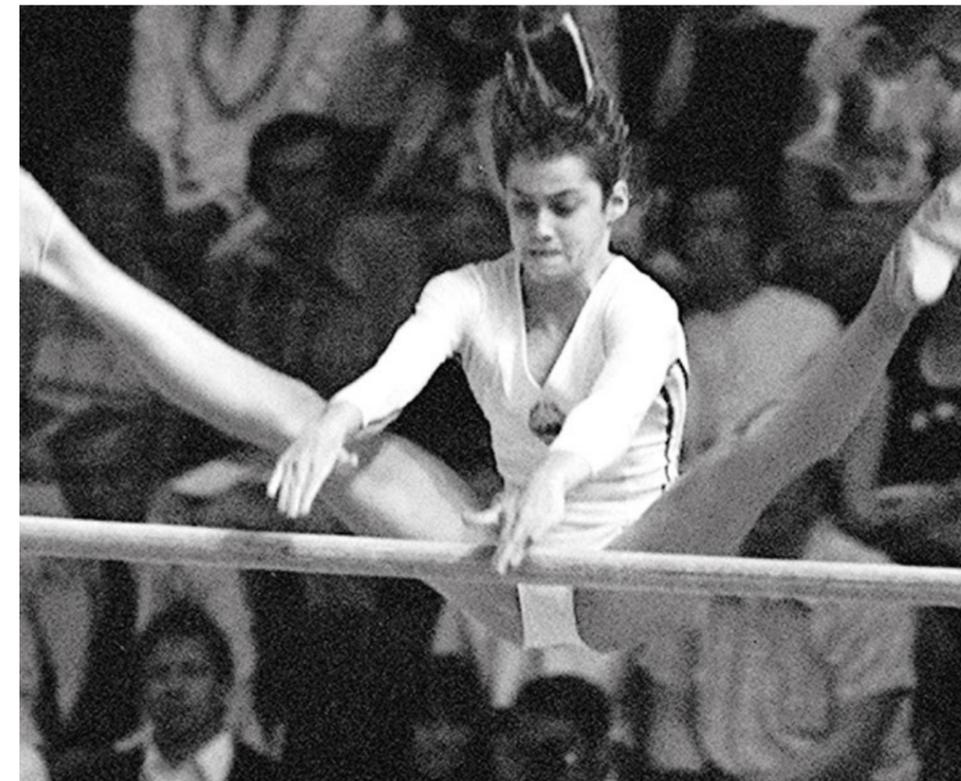
CE JOUR-LÀ, AUX JEUX OLYMPIQUES DE MONTRÉAL 1976, LA JEUNE GYMNASTE ROUMAINE FAIT BUGGER LES TABLEAUX D’AFFICHAGE EN OBTENANT LA NOTE PARFAITE DE 10/10 POUR SA PERFORMANCE AUX BARRES ASYMÉTRIQUES. AUCUN APPAREIL N’ÉTAIT ALORS PARAMÉTRÉ POUR CETTE NOTE JUGÉE IMPOSSIBLE À ATTEINDRE. ELLE REPRODUIRA AU TOTAL 7 FOIS CETTE PERFORMANCE DURANT LA COMPÉTITION... À 14 ANS SEULEMENT ! DURANT LES MOIS SUIVANT SON IRRÉEL PARCOURS, LES MATERNITÉS À TRAVERS LE CANADA VONT VOIR FLEURIR LE PRÉNOM « NADIA » AUX POIGNETS DES NOUVEAU-NÉS.

18 JUILLET 1976

NADIA COMANECI RÉALISE LA NOTE PARFAITE DE 10/10 AUX BARRES ASYMÉTRIQUES

La carrière de Nadia Comaneci est indissociable du nom de son entraîneur, Béla Károlyi, qui la « *peaufine* » dès l’âge de 6 ans à raison de... huit heures d’entraînement quotidien !

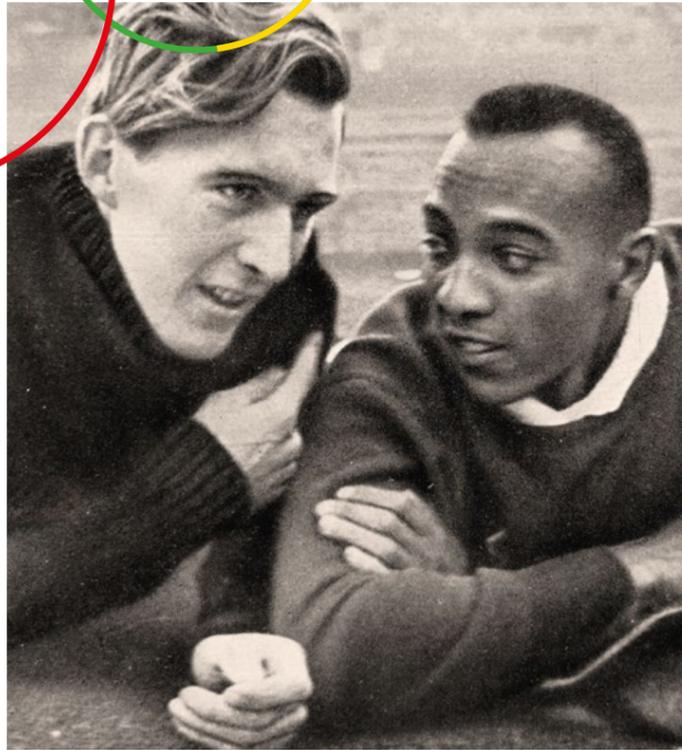
Déjà en 1975, âgée de 13 ans, elle remporte l’or dans chaque épreuve des Championnats d’Europe, à l’exception des exercices au sol. Elle complètera son palmarès de deux autres médailles d’or aux Jeux



Olympiques de Moscou 1980, deux titres de championne du monde, deux en Coupe du monde et neuf au total lors des Championnats d’Europe. Elle prendra sa retraite à 20 ans, usée par les heures d’entraînement et la pression médiatique. Elle traversera par la suite des années de dépression dont elle se sortira pour retrouver son irrésistible sourire.

Icône planétaire, mais aussi un outil de propagande pour le régime autoritaire de Ceausescu. Cependant, « *la petite fée de Montréal* » prendra ses distances avec le pouvoir en partant s’installer aux États-Unis, juste avant la révolution roumaine. Elle y épousera un autre gymnaste de renom, Bart Conner.

Aujourd’hui encore, le magnétisme et la grâce de Nadia Comaneci font rêver les championnes en herbe à travers le monde entier. La fée est éternelle.



LUZ LONG, L'HUMANITÉ INCARNÉE

Les Jeux Olympiques de Berlin 1936 devaient marquer la supériorité de la race blanche. **Le légendaire Jesse Owens en décida autrement, décrochant 4 médailles devant un Hitler furibond.**

C'est lors du concours de saut en longueur que le courage et la fraternité firent irruption à travers un homme : l'Allemand Luz Long. Correspondant en tous points aux canons de l'aryanisme prôné par le régime nazi, l'athlète améliore le record olympique et se dirige vers la médaille d'or, Owens échouant de son côté à ses deux premiers essais.

C'est alors que se produit l'un des moments les plus forts de l'histoire du sport. Long s'approche d'Owens et lui prodigue ce conseil : « *Ne saute pas trop près de la planche d'appel. Tu seras plus libéré et tu seras sûr de ne pas mordre la ligne* ». Jesse Owens suit le plan de son rival... et réalise un bond à 8,06 m qui lui permet de décrocher l'or !

Luz Long, immense, fut le premier à féliciter l'Américain. L'humanité l'avait emporté devant la haine.

| SEMAINE 27 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | |
| 08 | | | | | Vacances d'été | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | DIMANCHE | |
| 14 | | | | | 07 | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

JUILLET

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !



LE JOUR DE GLOIRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE EN TERRE ALL-BLACKS

Est-ce la fête nationale qui poussa le XV de France à se surpasser ce 14 juillet 1979 ? Toujours est-il que ce match restera comme la première victoire de notre équipe nationale en terre néo-zélandaise.

Après une cuisante défaite 23 à 9 la semaine précédente à Christchurch, les Bleus ont soif de revanche et se présentent galvanisés comme jamais à l'Eden Park d'Auckland, devant 60 000 spectateurs venus voir triompher leurs idoles, alors meilleure équipe au monde.

Les Français sont incandescents et prennent le large 24 à 10 à vingt minutes de la fin. Les Blacks reviendront sur leurs talons sur la fin, mais s'inclineront finalement 24 à 19. Les Rives, Gallion, Aguirre, Costes, Dubroca, Mesny, Codorniou, Averous, Caussade, Salas, Joinel, Maleig, Paparemborde, Haget et Dintrans avaient réussi l'impensable.

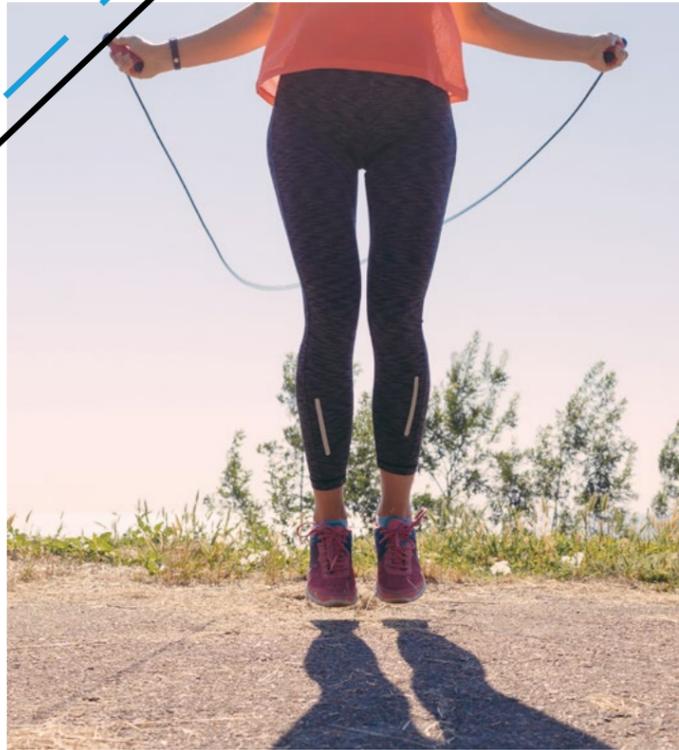
Après 7 défaites de rang en Nouvelle-Zélande depuis 1961, le jour de gloire était enfin arrivé.

| SEMAINE 28 | | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|----------------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| Vacances d'été | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 14 | |
| | | | | | FÊTE NATIONALE | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

JUILLET

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





L'ACTIVITÉ PHYSIQUE FORGE LA JEUNESSE !

Si le sport sur consoles a des vertus ludiques indéniables, il n'en reste pas moins essentiel pour les enfants et les adolescents d'entretenir leur capital santé à travers une activité physique régulière.

En effet, selon de nombreuses études médicales, la pratique du sport est bénéfique à plus d'un titre puisqu'elle :

- améliore la fréquence cardiorespiratoire,
- entretient la forme musculaire,
- densifie l'état osseux,
- réduit le risque de maladies non transmissibles,
- favorise le bien-être psychique.

Dans la pratique, il est recommandé aux 5-17 ans de pratiquer au moins 60 minutes d'activité physique par jour, dont trois fois par semaine des activités soutenues destinées à renforcer le capital musculaire et osseux : footing, saut à la corde, danse, judo, natation, vélo, sports collectifs... L'entretien quotidien passe aussi par une réduction de la sédentarité, en limitant le temps derrière les écrans et en pensant à se lever au moins une fois toutes les deux heures.

| SEMAINE 29 | | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| Vacances d'été | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | | 21 |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





| SEMAINE 30 | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Vacances d'été | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 28 |



LÉON MARCHAND PLUS FORT QUE PHELPS !

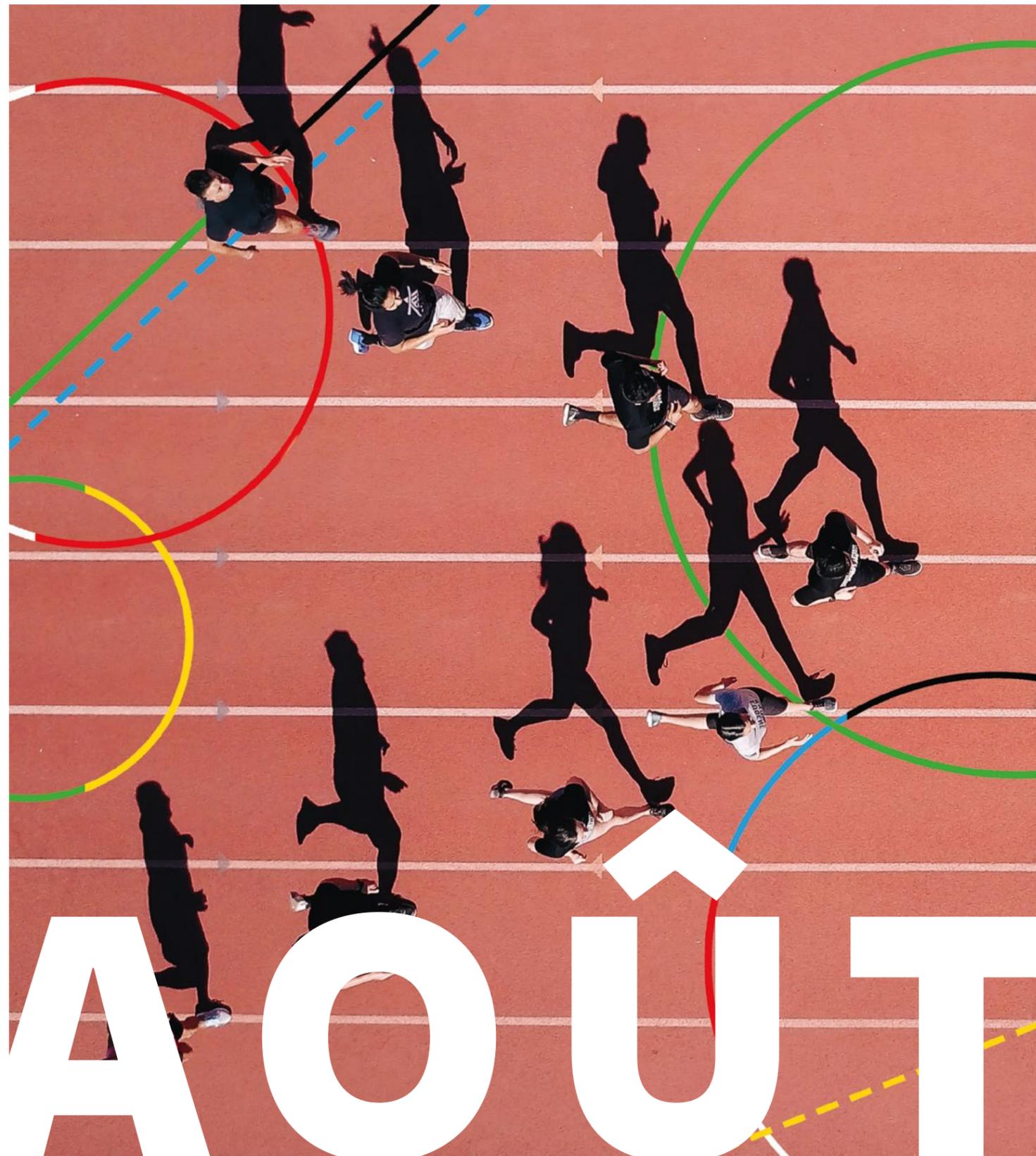
À 21h28 ce dimanche 23 juillet 2023, le bassin du Marine Messe de Fukuoka au Japon, hôte des Championnats du monde de natation, allait vivre l'un des plus grands exploits de ces 20 dernières années en natation.

C'est à ce moment précis que la pépite Léon Marchand est sorti des « *starting blocks* » comme une fusée pour entamer son 400 m 4 nages avec dans le viseur le plus vieux record de la natation mondial, réalisé à Pékin 2008 par l'homme aux 28 médailles olympiques, Michael Phelps.

Entraîné depuis 2020 par Bob Bowman, l'ex-entraîneur de la légende américaine, Marchand, va pulvériser cette marque : 4 min 02 sec 50, soit une seconde et trois dixième de mieux que Phelps ! Présent au Marine Messe en tant que commentateur pour une télévision américaine, Michael Phelps, beau joueur comme toujours, s'est levé de son siège dès l'arrivée du prodige toulousain pour saluer la performance de la nouvelle star du sport français.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !



LA GAZELLE DES ANTILLES À SON APOGÉE

EN 1992 À BARCELONE, MARIE-JOSÉ PÉREC DEVENAIT LA DEUXIÈME ATHLÈTE FRANÇAISE, APRÈS COLETTE BESSON EN 1968, À REMPORTE L'OR OLYMPIQUE SUR 400 M. EN 1996 À ATLANTA, ELLE RÉALISE SON CHEF-D'ŒUVRE : DOUBLÉ SUR 200 M ET 400 M !

1^{ER} AOÛT 1996

MARIE-JOSÉ PÉREC REMPORTE LE 200 M ET RÉALISE LE DOUBLÉ 200 M - 400 M AUX JEUX OLYMPIQUES D'ATLANTA 1996



Tout avait commencé en Guadeloupe pour la jeune Marie-José. Repérée par son professeur d'EPS à Basse-Terre, elle participe à un championnat de jeunes. Bien qu'elle n'ait jamais couru avec des pointes ni expérimenté les départs dans les starting-blocks, Pérec réalise les minima pour les championnats de France scolaires où elle terminera deuxième.

En 1985, elle rejoint Paris, mais la collaboration avec son entraîneur ne dure pas. Marie-José Pérec reprend alors ses études... pour revenir à l'athlétisme en 1987. Après un titre de championne de France et un sacre au championnat d'Europe en salle, elle explose lors des championnats du monde de Tokyo. Incapable de s'alimenter normalement les jours précédents à cause du stress,

elle s'impose néanmoins en établissant un nouveau record de France sur 400 m.

En 1998, elle est victime du virus d'Epstein-Barr, provoquant des problèmes cardiaques. Elle s'accorde une année de pause. Le 20 septembre 2000, la veille du premier tour du 400 m des Jeux Olympique de Sydney 2000, elle quitte la compétition, victime encore une fois du stress. Elle se retire alors aux États-Unis, fuyant la pression et les médias.

Diplômée d'un mastère en management sportif de l'ESSEC, élue présidente de la ligue guadeloupéenne d'athlétisme en 2012 et faite officier de la légion d'honneur par François Hollande en 2013, Marie-José Pérec est l'une des plus grandes athlètes de l'histoire du sport français, mais aussi l'une des plus énigmatiques.





© Michael Kappeller

| SEMAINE 31 | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
| Vacances d'été | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| DIMANCHE | | | | | |
| 04 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |



LA MÉDAILLE D'OR PARTAGÉE

Le dimanche 1^{er} août 2021, les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 offrent un spectacle à couper le souffle pendant le concours du saut en hauteur. L'Italien Gianmarco Tamberi et le Qatari Mutaz Essa, double champion du monde en titre, sont incapables de se départager après avoir franchi tous les deux la barre à 2,37 m.

Le juge en charge de l'épreuve propose alors aux deux athlètes un choix cornélien : continuer sous la forme d'un tournoi à deux ou se partager la médaille. « *Personne n'a décidé. Je l'ai regardé, il m'a regardé, on avait compris* », témoigne Mutaz Barshim. Compris quoi ? Que les deux hommes, amis depuis onze ans sur le circuit, avaient décidé de se partager l'or !

Les deux compères se jettent alors dans les bras l'un de l'autre et réalisent ensemble un tour de stade fraternel sous les applaudissements d'une foule conquise par ce geste de fair-play rarissime. La beauté du sport dans toute sa splendeur.

JUILLET
AOÛT

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





| SEMAINE 32 | | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | |
| Vacances d'été | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 11 | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |



IL ÉTAIT UNE GUÊPE...

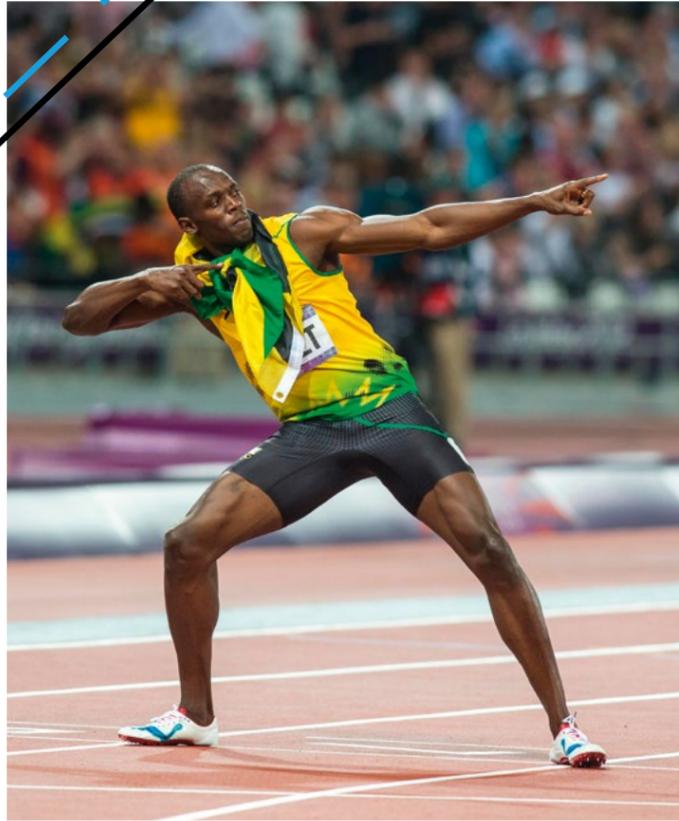
C'est en regardant Fanfan la Tulipe et les Trois Mousquetaires que Laura Flessel prend goût à l'épée et en fait « son » sport. Le choix s'avérera judicieux puisque Flessel remportera durant sa carrière deux médailles d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze aux Jeux Olympiques d'Atlanta 96 et de Sydney 2000. La gauchère au tempérament de feu glanera également deux médailles d'or en épée individuelle et quatre médailles d'or par équipe aux championnats du monde, une médaille d'or en épée individuelle au championnat d'Europe et 3 coupes du monde d'épée féminine. **Elle est l'escrimeuse française la plus médaillée de l'histoire.**

L'un des secrets de sa réussite ? Sa technique unique, notamment son mouvement aussi rapide qu'imprévisible consistant à toucher ses adversaires au pied. Une spécialité qui lui vaudra d'être surnommée « la guêpe ». En 2017, elle sera brièvement Ministre des Sports avant d'ouvrir en 2022 une école de reconversion de sportifs à Paris.

AOÛT

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





© PCN Photography



ET LA Foudre FRAPPA BERLIN !

Le 16 août 2009 figure parmi les plus belles pages de l'athlétisme, du sport. Son héros en est le Jamaïcain Usain Bolt. Qualifié pour la finale du 100 m après une grosse frayeur, un faux départ en demi-finale, « *la foudre* » se présente à 21h35 sur la piste du stade olympique de Berlin devant un stade en ébullition.

Tout débute par un show « *à la Bolt* » avec notamment son fameux signe de la flèche envoyé à une foule en extase. Le meilleur est à venir. Déjà détenteur du record du monde en 9,69 secondes, il réussit son départ, d'habitude son point faible. Ensuite, il ne court pas, il vole ! Le chrono est stupéfiant : 9,58 secondes avec un vent défavorable de - 0,3 m/s ! À l'arrivée, show Bolt acte II, en mode XXL cette fois-ci, drapeau jamaïcain sur les épaules.

Quatre jours plus tard, bis repetita sur 200 m : avec un temps supersonique de 19 s 19, Bolt pulvérise de 11/100^{ème} de seconde son propre record du monde. Foudroyant !

| SEMAINE 33 | | | | | | |
|------------|-------|----------|----------------|----------|--------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | | | Vacances d'été | | | |
| | | | ASSOMPTION | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| | | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | | 18 |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

AOÛT

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE BELLE PERF BRAVO CHAMPION !





QUAND LE SPORT DOPE LE CERVEAU...

Meilleure humeur, prévention des troubles cognitifs, renouvellement des neurones, déclenchement de nouvelles connexions... de nombreuses études prouvent que l'activité physique revêt un impact majeur sur le psychique.

Une étude en particulier*, réalisée par des chercheurs finlandais a ainsi établi que le volume de la matière grise augmentait significativement parallèlement à une activité physique. En effet, l'activité musculaire agit comme stimulateur et participe à la formation de nouveaux circuits neuronaux. Elle favorise la neurogenèse (naissance de nouvelles cellules) et la production de nouveaux vaisseaux sanguins.

Ces chercheurs ont également constaté que les sportifs effectuant au moins une heure de course à pied hebdomadaire étaient moins anxieux, moins déprimés, moins névrosés et plus extravertis que les sédentaires, et ce, grâce aux phénomènes chimiques et aux substances libérées dans le cerveau. À méditer...

*Source : Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC)

| SEMAINE 34 | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Vacances d'été | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 25 |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF

BRAVO CHAMPION !



| SEMAINE 35 | | | | | | |
|----------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| Vacances d'été | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 01 | |



NANTENIN KEITA, À FOND SUR TOUS LES FRONTS

La fille du célèbre musicien malien est née albinos, comme son père, en novembre 1984. En raison de sa forte déficience visuelle liée à sa pathologie, elle concourt en athlétisme dans la catégorie paralympique T 13 sur 100 m, 200 m et 400 m.

Médaillée quatre fois aux Jeux Olympiques, à Pékin 2008, Londres 2012 et Rio 2016 où elle décroche enfin l'or après, triple championne du monde, cette athlète de haut niveau est aussi diplômée d'un BTS en Action Commerciale et ambassadrice des droits des personnes atteintes d'albinisme en France et en Afrique.

Ses performances, mais aussi son engagement de tous les instants en faveur des personnes handicapées lui valent d'être décorée de la Légion d'honneur en 2016. Depuis 2002, Nantenin Keita est l'un des piliers de l'équipe de France d'athlétisme dont elle compte bien faire briller les couleurs pour la compétition ultime : Paris 2024.

AOÛT
SEPTEMBRE

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



SEPTEMBRE



L'HOMME QUI DÉFIA HITLER

JESSE OWENS NÉ DANS L'AMÉRIQUE SÉGRÉGATIONNISTE, DANS UNE FAMILLE PAUVRE. ENTRE DEUX PETITS BOULOTS RÉSERVÉS À L'ÉPOQUE AUX AFRO-AMÉRICAINS, IL S'INITIE À LA COURSE ET AU SAUT EN LONGUEUR, MAIS AUSSI AU FOOTBALL ET AU BASKET. C'EST VERS L'ATHLÉTISME QU'IL SE TOURNE FINALEMENT. SES PERFORMANCES AUX CHAMPIONNATS INTERSCOLAIRES DE 1933 OÙ IL ÉGALE LE RECORD DU MONDE SUR LE 100 YARDS (91,44 MÈTRES), GAGNE LE 220 YARDS (201,17 MÈTRES) ET REMPORTE LE SAUT EN LONGUEUR ATTIRENT L'ATTENTION DES GRANDES UNIVERSITÉS AMÉRICAINES. IL CHOISIT L'UNIVERSITÉ D'ÉTAT DE L'OHIO QUI LUI PERMET D'AMÉNAGER SES PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT.



Photographe: unknown

12 SEPTEMBRE 1913

NAISSANCE DE **JESSE OWENS**
À OAKVILLE, ALABAMA - ÉTATS-UNIS

Le 25 mai 1935, lors des Championnats universitaires, Owens réalise un exploit ahurissant. En 45 minutes, il bat cinq records du monde et en égale un sixième ! Pourtant, cinq jours avant l'événement, il était tombé dans les escaliers, se blessant sévèrement au bas du dos...

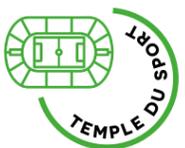
Mais le nom Jesse Owens est à jamais associé aux Jeux Olympiques de Berlin 1936, organisés sous l'Allemagne nazie en 1936. Il y glane quatre médailles d'or au 100 m, au saut en longueur, au 200 m et au 4 x 100 m, battant le record du monde lors de ces deux dernières courses. La supposée supériorité des athlètes

« aryens » est battue en brèche et Hitler, furieux de voir un Afro-américain triompher, refuse de lui serrer la main. De retour aux États-Unis, Jesse Owens fait face à une autre forme de discrimination : le président des États-Unis Franklin Roosevelt ne le reçoit pas à la Maison Blanche comme il est d'usage.

Jamais réellement impliqué dans la lutte pour les droits civiques, Owens fit néanmoins avancer la cause afro-américaine aux États-Unis. Il reste l'une des figures légendaires du sport international. Pour son talent et pour avoir ridiculisé les théories racistes du IIIe Reich.



© Hi-Story



LE « NID D'OISEAU » DE PÉKIN, LE STADE ULTIME

Le stade national de Pékin avec ses 333 m de long, 294 m de large, 69 m de haut et ses 80 000 places en configuration normale est surnommé « *nid d'oiseau* », en raison de ses enchevêtrements de 45 000 tonnes de poutres d'acier rappelant de fait la forme d'un nid. C'est indiscutablement l'un des plus beaux stades au monde. Il a été conçu par les architectes suisses Jacques Herzog et Pierre de Meuron, également créateur de la Tate Modern à Londres.

Le stade national de Pékin est aussi le premier stade à avoir accueilli à la fois les cérémonies d'ouverture et de clôture des Jeux Olympiques et Paralympiques d'été puis d'hiver. Aujourd'hui, le « *nid d'oiseau* » est toujours utilisé pour les compétitions sportives, mais aussi pour les événements culturels nationaux et internationaux. Et pourtant, le stade avait été imaginé en béton, lors du concours remporté par les deux architectes helvètes. Cependant, pour des raisons techniques, le projet fut remplacé par de l'acier. Une réalisation de haut vol !

| SEMAINE 36 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 08 | |



SEPTEMBRE

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



| SEMAINE 37 | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 15 |



LES 10 PRINCIPES FONDAMENTAUX DU FAIR-PLAY

Le Comité Français du Fair-Play (CFPF), né en 1983, est une association de fédérations et d'organismes nationaux. Il a été créé pour promouvoir l'esprit sportif auprès des comités régionaux, départementaux, locaux, clubs...

Son action tient en 10 principes intangibles* :

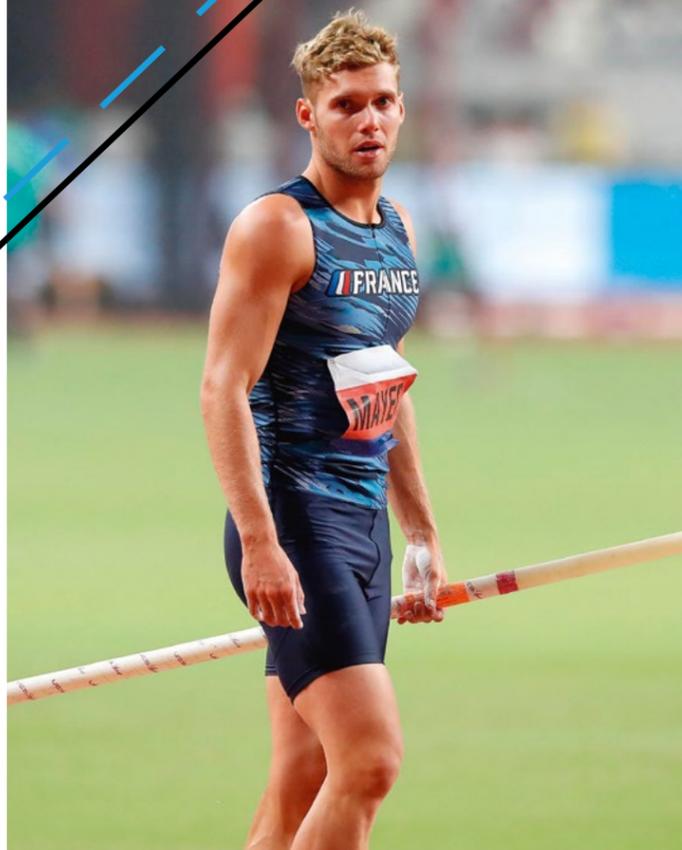
- Les aspects positifs de la pratique sportive
- L'idée que le sport n'est pas que la technique
- Les attitudes du respect de l'adversaire
- La connaissance et le respect des règles du jeu
- L'éducation à la tolérance et à la maîtrise de soi
- La modestie dans la victoire et le sourire dans la défaite,
- L'utilité d'un comportement loyal, altruiste et élégant
- La contribution au principe de l'égalité de chances pour tous
- L'exemplarité de l'enseignant, de l'entraîneur, du dirigeant et du champion
- Le civisme sportif

Sous le patronage du Ministère des Sports et de la délégation du Comité National Olympique et Sportif Français, le CFPF organise chaque année la cérémonie des IRIS DU SPORT pour récompenser des sportifs et personnalités pour leurs engagements en faveur d'un sport meilleur.

*Source : Comité Français du Fair-Play

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





| SEMAINE 38 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 22 | |

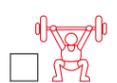
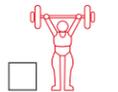
 **KEVIN MAYER,
LE GLADIATEUR**

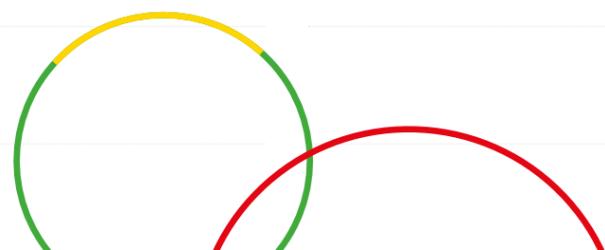
Kevin Mayer est le seul Français détenteur d'un record du monde en athlétisme avec le marcheur Yoann Diniz sur 50 km. **Le natif d'Argenteuil détient la meilleure performance de tous les temps dans ce qui est probablement l'épreuve la plus difficile : le décathlon.** Dix épreuves sur deux jours : 100 m, saut en longueur, lancer du poids, saut en hauteur et 400 m le premier jour, puis 110 m haies, lancer du disque, saut à la perche, lancer de javelot et 1 500 m.

C'est le 16 septembre 2018 que « *le beau gosse* » de l'athlétisme accompli cette performance, lors du Décastar de Talence avec un total de 9 126 points. Le double champion du monde et double médaillé d'argent olympique tient là le plus bel exploit de sa carrière.

Titulaire d'un Bac S, celui qui voulait devenir ingénieur est aussi un homme engagé pour l'éducation par le sport. Il a d'ailleurs été consulté plusieurs fois par les ministres de la Jeunesse et des Sports et de l'Éducation Nationale. Un corps bien fait dans une tête bien pleine. Et une vraie légende du sport.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

 PEUT MIEUX FAIRE
  BELLE PERF
  BRAVO CHAMPION !





LA PRATIQUE SPORTIVE EN HAUSSE CHEZ LES FRANÇAIS

60 % des Français de 15 ans et plus ont pratiqué une activité physique et sportive régulière en moyenne une fois par semaine au moins au cours des 12 derniers mois : + 6 points par rapport à 2018.

72 % des Français de 15 ans et plus ont pratiqué au moins une activité physique et sportive au cours des 12 derniers mois : + 7 points par rapport à 2020.

En prenant en compte le mode de déplacement principal au quotidien (à pied, à vélo ou en trottinette), **81 %** des Français ont pratiqué une activité physique au moins une fois au cours des 12 derniers mois : + 5 points par rapport à 2020.

La hausse de la pratique sportive régulière est portée par le développement de la marche et de la randonnée. Les activités aquatiques et nautiques sont en baisse.

58 % des femmes pratiquent en moyenne au moins une fois par semaine : + 7 points en 4 ans. Si la pratique régulière masculine augmente aussi passant de 57 % en 2018 à 62 % en 2022, l'écart entre hommes et femmes se réduit, passant de 6 à 4 points.

*Source : Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP)/CRÉDOC - 2022

| SEMAINE 39 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 29 | |

SEPTEMBRE

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



BOIRE OU FAIRE DU VÉLO, IL FAUT CHOISIR...

Le Tour de France 1950 s'est élané depuis déjà quelques jours et lors de l'étape entre Perpignan et Nîmes, un coureur de seconde zone, Abdelkader Zaaf, Algérien de nationalité française s'échappe avec le Français Marcel Molines, tous deux membres de l'équipe Afrique du Nord. Ils comptent jusqu'à 16 minutes d'avance sur le peloton quand Zaaf parvient à lâcher son compagnon d'échappée.

Malheureusement pour le coureur, sous l'effet de la canicule et de la fatigue, il chute et se retrouve dans un fossé. Des vigneron, seuls spectateurs à proximité, lui « *portent secours* » et l'aspergent de vin. Remis de sa chute quelques minutes plus tard, Zaaf enfourche son vélo... et part en sens inverse, jusqu'à finir par croiser la voiture-balai, dégageant selon les organisateurs une forte odeur d'alcool.

Cette mésaventure lui valut le surnom de « *zouave du peloton* », mais Zaaf sut intelligemment utiliser sa notoriété pour se faire inviter à de nombreux critériums d'après-Tour. Le Tour 1950 fut donc finalement un bon cru pour cet anonyme du peloton...

| SEMAINE 40 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 30 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 06 | |



OCTOBRE SEPTEMBRE

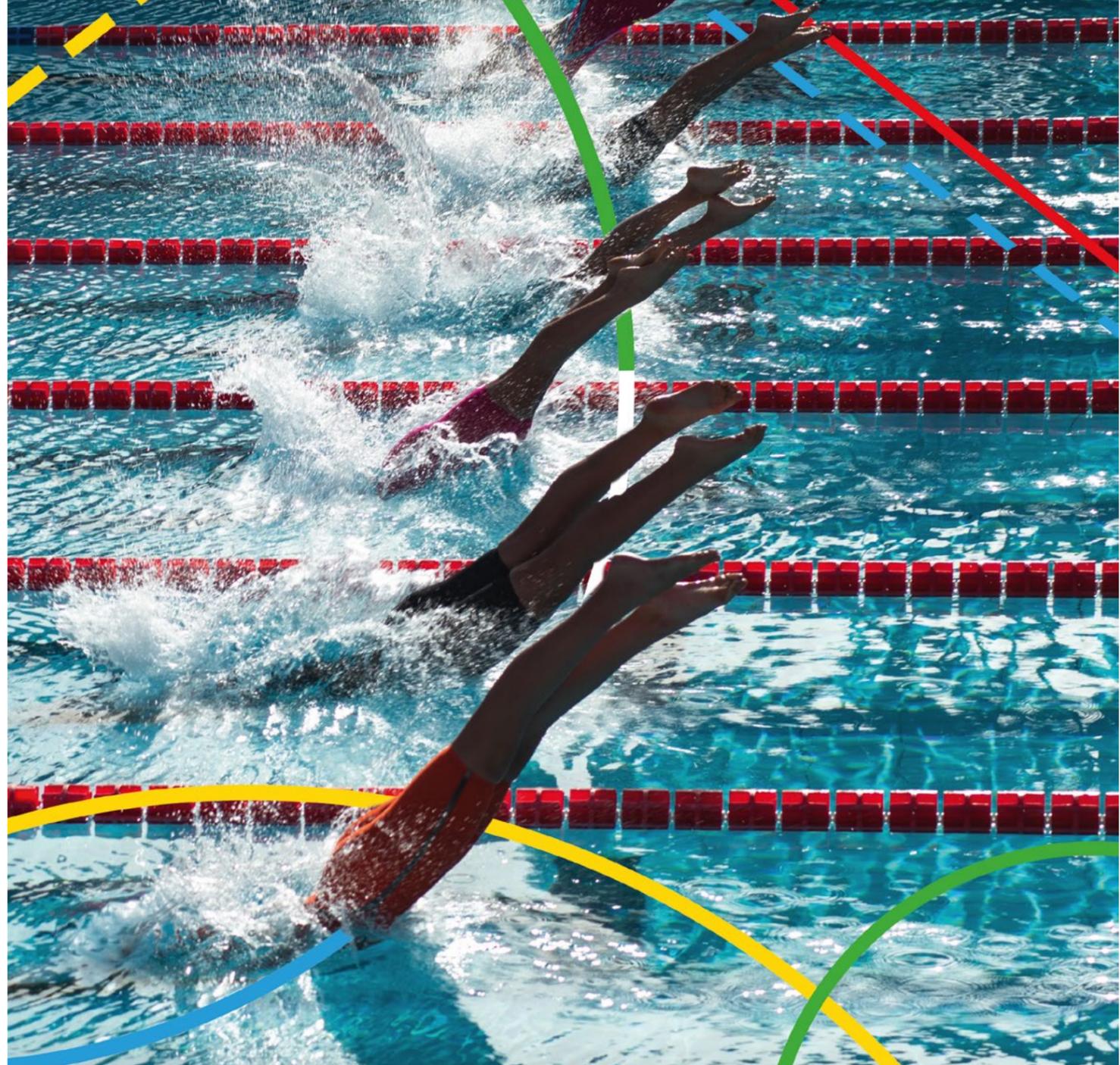
MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !

OCTOBRE



LAURETTE, LA REINE DES BASSINS

QUAND L'ON NAÎT D'UN PÈRE ENTRAÎNEUR DE HANDBALL ET D'UNE MÈRE CHAMPIONNE DE BADMINTON, FORCÉMENT, CELA PRÉDISPOSE À LA PRATIQUE SPORTIVE. DE LÀ À TOTALISER 81 TITRES NATIONAUX ET INTERNATIONAUX ET SE FORGER L'UN DES PLUS BEAUX PALMARÈS DE L'HISTOIRE DE LA NATATION FÉMININE, IL N'Y A QU'UN PAS ! LAURE MANAUDOU LE FRANCHIRA.

Tout commence quand Laure quitte à 14 ans en 2000 le giron familial et son club d'Andrieu pour rejoindre l'équipe de Philippe Lucas à Melun. Trois ans plus tard, elle remporte le 50m dos lors des championnats de France et l'année suivante, elle s'empare de l'or dans les cinq épreuves individuelles dans lesquelles elle s'aligne : 400m, 800m, 1 500m, 50m dos et 100m dos.

Laure Manaudou vit son apothéose à 18 ans à peine en s'imposant en finale du 400m aux Jeux Olympiques d'Athènes 2004. Le premier titre olympique pour la France

depuis Jean Boiteux en 1952 ! La razzia de médailles se poursuit avec notamment deux victoires aux championnats du monde de Melbourne, dont un record du monde sur l'épreuve du 200m.

En 2007, elle met un terme à sa collaboration avec Philippe Lucas et part s'entraîner en Italie. Mais les choses ne se passent pas comme prévu avec notamment un pied fracturé et des péripéties extra-sportives. Cette période noire, mais aussi les heures passées dans les bassins et la pression de la presse people usent la championne. Elle

prend une première retraite en septembre 2009. Après avoir donné naissance à son premier enfant, Laure Manaudou revient à la compétition en 2011. Après un dernier titre sur 50m en 2012 lors du championnat d'Europe en petit bassin, fêté avec sa fille Manon dans les bras, le joyau de la natation française se retire définitivement.

Sa dernière immense joie sportive aura été une joie partagée : voir son frère Florent couronné sur 50m aux Jeux Olympiques de Londres 2012. L'image de Laure tombant dans ses bras est encore dans tous les esprits...

9 OCTOBRE 1986

NAISSANCE DE **LAURE MANAUDOU**
À VILLEURBANNE





SEMAINE 41

LUNDI

07

MARDI

08

MERCREDI

09

JEUDI

10

VENREDI

11

SAMEDI

12



LA PREMIÈRE COMPÉTITION OFFICIELLE HANDISPORT

La Seconde Guerre Mondiale vient de s'achever et laisse des millions de combattants blessés. Le neurologue germanique Ludwig Guttmann, pourtant déchu de son diplôme de médecin en tant que Juif sous l'Allemagne nazie, met alors en place des programmes de rééducation pour permettre aux handicapés de regagner de l'autonomie par le sport et de s'intégrer à la société.

Le handisport est né. Rapidement, les athlètes expriment leur volonté de s'affronter dans des compétitions officielles. C'est ainsi que naissent les World Wheelchair and Amputee Games qui réunissent 16 mutilés de guerre anglo-saxons à Stoke-Mandeville, un village du sud-est de l'Angleterre.

Cette compétition prendra ensuite le nom de « *Jeux de Stoke-Mandeville* ». Sa 9^{ème} édition organisée à Rome une semaine après les Jeux Olympiques de Rome 1960 réunira plus de 400 sportifs dans huit sports différents sur huit jours de compétition. Cet événement est aujourd'hui considéré comme les premiers Jeux Paralympiques de l'histoire.

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

DIMANCHE

13

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



PEUT MIEUX FAIRE

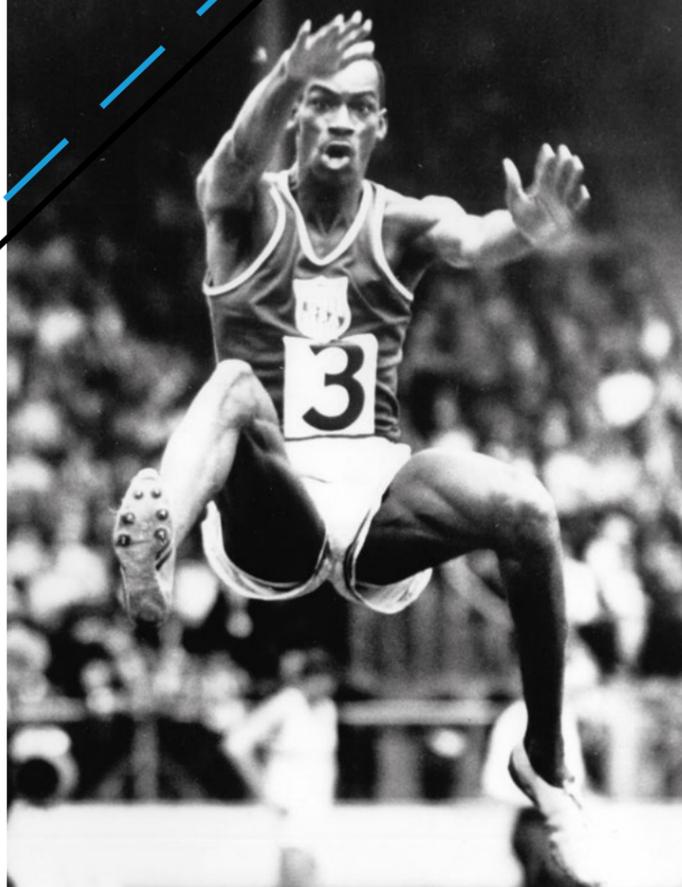


BELLE PERF



BRAVO CHAMPION !

OCTOBRE

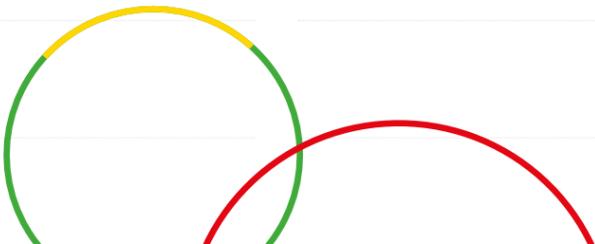


| SEMAINE 42 | | | | | |
|--|-------|----------|-------|----------|--------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Vacances d'Automne | | | | | |
| DIMANCHE | | | | | |
| 20 | | | | | |
| MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE | | | | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  PEUT MIEUX FAIRE </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  BELLE PERF </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  BRAVO CHAMPION ! </div> </div> | | | | | |

RECORDS
BOB BEAMON,
UN SAUT
POUR L'ÉTERNITÉ

Le sautoir de Mexico a été témoin le 18 octobre 1968 de l'un des exploits les plus improbables de l'Histoire de l'athlétisme. **Alors qu'en 33 ans, le record du monde de saut en longueur n'avait progressé que de 22 centimètres, à son premier essai, l'Américain Bob Beamon l'améliore de... 55 centimètres en se propulsant à 8,90 mètres !** Le record olympique est bien sûr lui aussi pulvérisé de 78 centimètres. Les juges sont obligés d'aller chercher un mètre de couturier pour mesurer ce bon exceptionnel. Certes, le vent favorable (2 m / sec) ainsi que l'altitude de 2 300 mètres au-dessus du niveau de la mer ont aidé Beamon à réaliser l'impossible... mais quel exploit !

Son record mettra 23 ans avant de tomber, l'Américain Mike Powell bondissant à 8,95 m lors de la finale des championnats du monde de Tokyo en 1991, record toujours d'actualité. Il n'en reste pas moins que le saut historique de Mexico 1968 a donné lieu à un adjectif qualifiant une performance hors du commun : « *beamonesque* » !





| SEMAINE 43 | | | | | | |
|--------------------|-------|----------|-------|----------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| Vacances d'Automne | | | | | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 27 | |



MICHAEL PHELPS, L'EXTRATERRESTRE DE LA NATATION

Le nageur Américain Michael Phelps est le sportif le plus titré et le plus de fois médaillé dans l'histoire des Jeux Olympiques avec 28 médailles dont 23 en or récoltées à Athènes 2004, Pékin 2008, Londres 2012 et Rio 2016. S'il était un pays, Phelps serait 58^{ème} au classement des médailles gagnées dans l'histoire des Jeux Olympiques d'été !

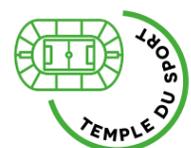
Phelps, retiré des bassins en 2012, est doté d'une morphologie atypique, adaptée à la natation : 1,93 mètre, 2,03 mètres quand il déploie ses bras, pointure 47. Ses jambes, courtes pour sa taille et son torse très allongé réduisent la résistance à l'eau. En outre, ses poumons sont plus gros que la moyenne. Côté technique, l'Américain aura propulsé la natation dans un autre monde en améliorant les coulées, cette phase intermédiaire d'ondulation sous l'eau avant la nage ou lors de la reprise de nage après un virage.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !



LE CAMP NOU, PLUS QU'UN STADE...

« *Més que un club* » (plus qu'un club), telle est la devise du légendaire FC Barcelone, vainqueur notamment de 5 Ligues des champions, 3 Coupes du monde des clubs et 27 championnats d'Espagne. Avec le Camp Nou, le club dispose d'un stade à la hauteur de son prestige.

Sa capacité de 99 354 places en fait le plus grand d'Europe. Pendant la Coupe du Monde 1982, le nombre de spectateurs a même été porté à 120 000, un chiffre abaissé ensuite du fait des restrictions de l'UEFA. Étendard de la fierté catalane, le Camp Nou a la particularité d'abriter une chapelle, juste à côté des vestiaires, dédiée à Sainte Marie de Montserrat, patronne de la Catalogne. Le 7 novembre 1982, le stade s'est d'ailleurs transformé en église géante pour accueillir le pape Jean-Paul II.

Les 3 500 m² du musée du Camp Nou, situé dans le stade, reçoivent chaque année 2 millions de visiteurs qui peuvent admirer l'immense salle des trophées, les maillots et chaussures des légendes du club, mais aussi des tableaux de Salvador Dali ou Juan Miro. Ce stade est définitivement un chef-d'œuvre !

| SEMAINE 44 | | | | | |
|--------------------|-------|----------|-------|-----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| | | | | TOUSSAINT | |
| Vacances d'Automne | | | | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 03 |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



PEUT MIEUX FAIRE

BELLE PERF'

BRAVO CHAMPION !

NOVEMBRE OCTOBRE



26 MÉDAILLES PARALYMPIQUES !

ATTEINTE D'UNE OSTÉOMYÉLITE, MALADIE DES OS PROCHE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUE, LA JEUNE BÉATRICE HESS VA PASSER SON ADOLESCENCE AU SEIN D'ÉTABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS DANS LES MALADIES DES OS ET SUBIR DE NOMBREUSES OPÉRATIONS. ÉDUQUÉE PAR DES SŒURS DANS UN ENVIRONNEMENT TRÈS STRICT, ELLE RESSORTIRA DE CES ANNÉES AVEC UN CARACTÈRE EN ACIER TREMPÉ.

Béatrice Hess est contrainte de se déplacer en fauteuil roulant à partir de 1983. Mais pour elle, l'essentiel c'est de pouvoir se mouvoir dans l'eau « *cet élément naturel où j'avance comme tout le monde* ». Les bassins ne sont pas pour Béatrice Hess une simple panacée. C'est aussi l'endroit où son esprit de battante peut s'exprimer dans toute sa splendeur. Ainsi, dès les Jeux paralympiques organisés conjointement à New York et à Stoke Mandeville en Angleterre**, elle remporte 4 médailles d'or en natation. Ensuite, à Séoul 1988, Atlanta 1996, Sydney 2000 et Athènes 2004, elle ajoutera 22 médailles à son palmarès, finissant sa carrière avec un total de 26 médailles dont 20 en or !

Ce parcours extraordinaire place Béatrice Hess au deuxième rang des athlètes paralympiques les plus médaillés au monde. Avec en plus 27 médailles dans les championnats mondiaux et européens, elle est la sportive française la plus prolifique de l'histoire en compagnie de la cycliste Jeanne Longo et du skieur nautique Patrice Martin.

Très impliquée en Alsace et au niveau national, Béatrice Hess met aujourd'hui sa vie au service de l'inclusion en s'intéressant notamment aux jeunes touchés par des handicaps lourds et aux rapports entre les valides et les handicapés.

10 NOVEMBRE 1961

NAISSANCE DE **BÉATRICE HESS**
À COLMAR



*Source : beatricesydney200.com **Derniers Jeux paralympiques d'été dans deux différents lieux et dans une autre ville que les Jeux Olympiques. Les Jeux de Stoke Mandeville fondés en 1948 sont les ancêtres des Jeux Paralympiques.



ALAIN MIMOUN, PATRIMOINE NATIONAL...

Avec plus de 55 stades en France à son nom, Alain Mimoun a symbolisé la France qui gagne, le courage, mais aussi l'apport de l'immigration à notre pays.

Après ses 3 médailles d'argent aux Jeux Olympiques de Londres 1948 et Helsinki 1952 sur 5 000 m et 10 000 m, à chaque fois derrière son grand rival Zatopek, Alain Mimoun décide à la surprise générale de s'aligner dans l'épreuve du marathon aux Jeux Olympiques de Melbourne 1956. C'est son premier marathon ! Mais ce jour-là, le natif de Maïder dans la région d'Oran en Algérie, qui avait appris la naissance de sa fille la veille, est déterminé comme jamais. Il termine premier avec une minute et demie d'avance sur Zatopek, sixième de l'épreuve. Son meilleur ennemi viendra le féliciter chaleureusement au terme de la course, lui glissant : « *Je suis content pour toi, Alain* ».

Sa femme décida d'appeler le bébé Pascale. Après sa victoire, Mimoun y accola celui... d'Olympe.

| SEMAINE 45 | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 10 |

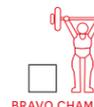
MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



PEUT MIEUX FAIRE

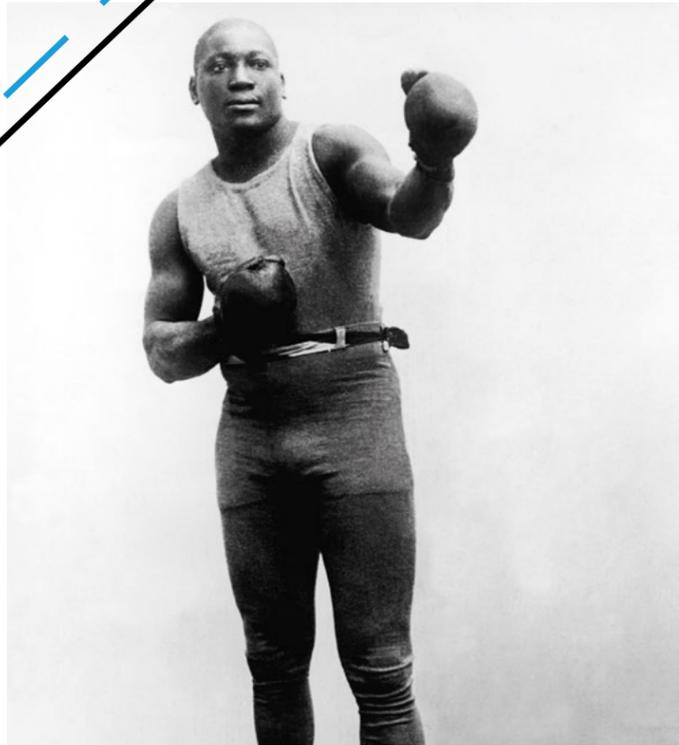


BELLE PERF



BRAVO CHAMPION !

NOVEMBRE



SEMAINE 46

LUNDI

11

ARMISTICE 1918

MARDI

12

MERCREDI

13

JEUDI

14

VENDREDI

15

SAMEDI

16



UN UPPERCUT À LA SÉGRÉGATION

En 1908 aux États-Unis, les Noirs peuvent affronter des adversaires blancs uniquement dans la catégorie poids lourds. Jack Johnson, né de parents anciens esclaves, cherche à se sortir de son extrême pauvreté par le Noble Art. Le 26 décembre 1908, Johnson se voit offrir sa chance et dispute un championnat du monde qu'il remporte face au Canadien Tommy Burns.

Dans le monde de la boxe, de nombreux Blancs se sentent humiliés de voir un Noir décrocher le Graal. James Jeffries, ancien champion du monde, est chargé de laver l'affront. Il fait de son match contre Johnson « *une preuve de la supériorité blanche* ». Sa bêtise sera mise KO au 15^{ème} round, devant une foule encouragée par le promoteur du combat à proférer des insultes racistes. Plusieurs villes et États refuseront de diffuser le match et le sacre de Johnson déclenchera des émeutes qui feront de nombreuses victimes à travers le pays.

Mais Johnson avait ouvert une brèche et des années plus tard, Muhammad Ali lui-même avoua s'être inspiré de ce premier champion Noir pour son style et son courage.

DIMANCHE

17

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



NOVEMBRE



MAISONS SPORT-SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE DE PROXIMITÉ

Le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé ont créé en 2019 le programme des Maisons Sport-Santé (MSS). Ces lieux proposent des programmes personnalisés dispensés par des professionnels de la santé pour les personnes :

- en bonne santé n'ayant jamais pratiqué de sport ou n'ayant pas pratiqué depuis longtemps.
- souffrant d'affections de longue durée nécessitant une activité physique adaptée sécurisée par des professionnels formés et prescrite par un médecin.
- souffrant de maladies chroniques pour lesquels l'activité physique et sportive est recommandée.

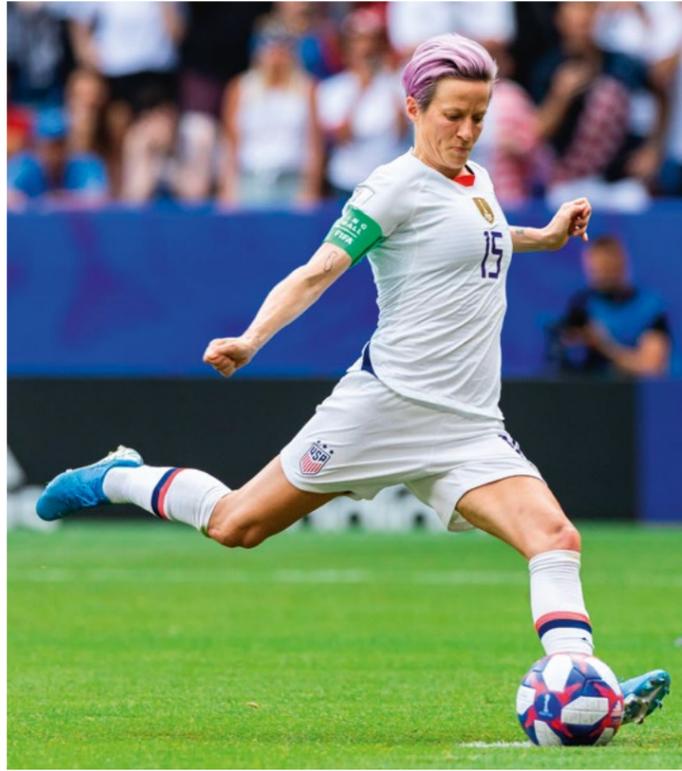
Les MSS sont concrètement ouvertes à toute personne souhaitant combattre la sédentarité et se sentir mieux, tout simplement. Il existe aujourd'hui plus de 500 MSS en France, dont près de 70 en Ile-de-France, proposées par des collectivités territoriales, centres hospitaliers, associations sportives, établissements publics, espaces digitalisés ou structures itinérantes. La liste est accessible sur le site sport.gouv.fr.

| SEMAINE 47 | | | | | | |
|------------|-------|-------|----------|-------|----------|----------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | | 24 |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



NOVEMBRE



| SEMAINE 48 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|--------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

DIMANCHE
01



MEGAN RAPINOE,
LA SUPERSTAR ACTIVISTE

Dans le football féminin, sport relativement nouveau sur la scène internationale, les stars ne sont pas légion. Megan Rapinoe fait partie de ces rares femmes icônes du ballon rond, grâce à son talent, mais aussi à son engagement sur et en dehors les terrains.

Double vainqueur de la Coupe du Monde et Championne Olympique à Londres 2012 avec les États-Unis, « *Pinoe* » a également été couronnée du Ballon d'Or France Football en 2019. Indéfectiblement engagée pour la cause LGBT, première sportive blanche à avoir soutenu le joueur de football américain Colin Kaepernick, personnage emblématique de la lutte contre les violences policières à l'encontre des noirs américains, Megan Rapinoe met sa notoriété conquise sur les terrains au service des causes qui lui sont chères. Sans peur et avec une franchise aussi marquée que le rose de ses cheveux, désormais universellement célèbre.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





DÉCEMBRE

LA TÊTE ET LES JAMBES



6 DÉCEMBRE 1999

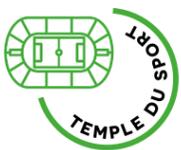
STEFANIE MARIA GRAF,
DITE STEFFI GRAF REÇOIT
L'ORDRE DU MÉRITE
OLYMPIQUE À LAUSANNE

SI LE TENNIS EST REVENU AU PROGRAMME DES JEUX OLYMPIQUES À ATLANTA 1996, IL LE DOIT EN GRANDE PARTIE À STEFFI GRAF, FAROUCHE MILITANTE DE SA RÉINTRODUCTION. LA CHAMPIONNE ALLEMANDE EST AUSSI LIÉE À L'OLYMPISME PAR UN EXPLOIT UNIQUE. EN EFFET, EN REMPORTANT LA FINALE DU SIMPLE DAMES DES JEUX OLYMPIQUES DE SÉOUL 1988, ELLE RÉALISE LE PREMIER « GRAND CHELEM DORÉ » DE L'HISTOIRE DU TENNIS FÉMININ ET MASCULIN CONFONDUS. ELLE GAGNE DANS LA MÊME ANNÉE CALENDRIÈRE LES 4 TOURNOIS DU GRAND CHELEM - OPEN D'AUSTRALIE, ROLAND-GARROS, WIMBLEDON, US OPEN - AINSI QUE LES JEUX OLYMPIQUES. UNE PERFORMANCE JAMAIS ÉGALÉE À CE JOUR... LE TOUT À SEULEMENT 19 ANS !

Raquette en mains depuis l'âge de 4 ans, la native de Brühl dans le Bade-Wurtemberg a toujours été d'une précocité hors-norme, passant professionnelle dès ses 13 ans ! À 18 ans, elle décroche à Roland-Garros le premier de ses 22 Grand Chelem. Elle détient de nombreux records, dont celui d'avoir remporté au minimum quatre titres dans chaque tournoi du Grand Chelem ou encore celui d'avoir disputé le plus de finales en Grand Chelem consécutivement (13). Cette athlète d'une rare élégance aura révolutionné le tennis par sa science du jeu, et ce, bien qu'elle n'ait pas été épargnée par les blessures durant sa carrière.

Aujourd'hui, à travers sa fondation « *Children for Tomorrow* » créée en 1998, soit un an avant sa retraite, elle est fortement impliquée, aux côtés de son mari Andre Agassi, autre légende du tennis, dans l'accueil des réfugiés, participant notamment à la création de centres dédiés à travers l'Allemagne. Un engagement aussi fort que le coup droit surpuissant de celle qui est considérée par beaucoup comme la meilleure joueuse de tennis de tous les temps.





LE STADE D'OITA, UNE MERVEILLE AU PREMIER COUP D'ŒIL !

Le stade d'Oita au Japon ne ressemble à aucun autre. Ce qui lui donne cette personnalité à part ? Son toit rétractable donnant l'apparence, vu d'en haut, d'une gigantesque paupière, valant à l'enceinte le surnom de « Grand Oeil ».

Sa capacité relativement faible de 40 000 personnes en fait un petit écrin, néanmoins très impressionnant en raison de sa structure à la fois massive et flottante, faisant penser, cette fois au niveau du sol, à une soucoupe volante sur le point de décoller.

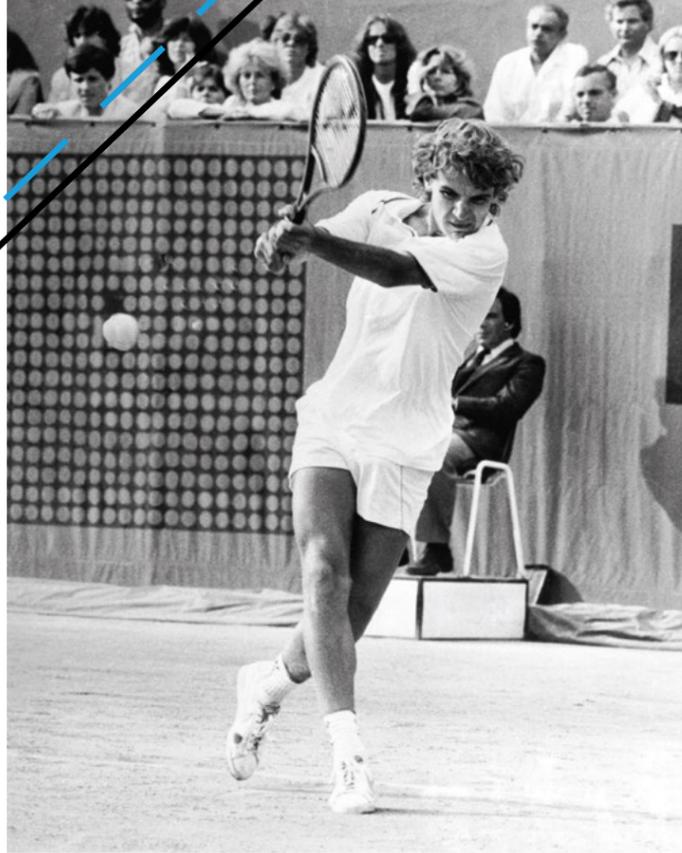
La forme unique de ce stade conçu par Kisho Kurokawa reprend le mouvement architectural utopiste japonais d'après-guerre dit « *métaboliste* », prônant des bâtiments flexibles, extensibles et organiques. Achievé en 2001 pour accueillir la Coupe du Monde de Football, ce dôme envoûtant a également accueilli la Coupe du Monde de Rugby en 2019.

En 2001, LE magazine Architecture Week a qualifié Oita de « *stade le mieux conçu au monde* ». Bien vu.

| SEMAINE 49 | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|-------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | ----- DIMANCHE 08 |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





| SEMAINE 50 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|----------|--------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

DIMANCHE
15



MATS WILANDER,
UN GESTE DANS
L'HISTOIRE DU SPORT

Alors qu'il n'a même pas 18 ans, le Suédois Mats Wilander, étoile montante du tennis, se présente en 1982 à Roland-Garros en outsider. Match après match, le jeune homme de Växjö surprend le public et dérouté ses adversaires. Après avoir battu le grand Ivan Lendl en quarts de finale, il affronte l'Argentin José-Luis Clerc, redoutable joueur de terre battue.

Alors, qu'il mène deux sets à un, Wilander obtient une balle de match. Le coup droit de Clerc est jugé faute par le légendaire arbitre Jacques Dorfmann. Wilander est en finale. Non : devant les protestations de Clerc et mue par sa conscience, Wilander décide de remettre le point ! Pourtant, l'arbitre n'était pas décidé à revenir sur sa décision et sa place en finale était actée. Elle le sera sur le point suivant.

« Je ne pouvais tout de même pas gagner sur une balle litigieuse. Sa balle était clairement bonne », expliquera Wilander après le match. La grande classe.

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





SEMAINE 51

LUNDI

16

MARDI

17

MERCREDI

18

JEUDI

19

VENDREDI

20

SAMEDI

21

Vacances de fin d'année

DIMANCHE

22



L'OBLIGATION DE CERTIFICAT MÉDICAL ALLÉGÉE...

Souhaitant soutenir la pratique et accélérer la démocratisation du sport en France, le gouvernement a introduit en 2002 de nouvelles dispositions du code du sport relatives au contrôle médical préalable à la pratique du sport. Dorénavant, à l'exception des disciplines à contraintes particulières (plongée, boxe, biathlon...), pour participer à une compétition sportive, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) à la pratique sportive n'est plus obligatoire, sauf si la fédération en question l'exige.

Pour les personnes majeures : les fédérations sportives décident si la présentation d'un CACI est nécessaire pour la délivrance d'une licence ou la participation à une compétition sportive.

Pour les personnes mineures : l'obligation de présenter un CACI a été supprimée, seule est exigée la présentation d'une attestation du renseignement d'un questionnaire de santé avec réponse par la négative à l'ensemble des questions.

*Source : sport.gouv.com

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE



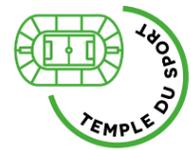
PEUT MIEUX FAIRE



BELLE PERF'



BRAVO CHAMPION !



LE VÉLODROME, MERVEILLE DE DÔME...

Inauguré en 1937, « *le Velodrome* » a connu plusieurs transformations au XX^e siècle, faisant passer la capacité de l'enceinte de 35 000 à près de 65 000 spectateurs, supprimant au passage la piste cyclable. En vue de la Coupe du Monde de football 1998, le stade avait été transformé pour un résultat décevant, la structure trop évasée laissant entrer le mistral et faisant s'évaporer les chants des supporters.

La rénovation pour l'Euro 2016 sera, elle, une réussite avec comme point central la couverture du stade. Reposant sur une immense charpente en acier galvanisé, les 6 000 barres connectées par 2 500 nœuds confèrent au stade (Orange) Velodrome l'aspect d'une nappe en lévitation. Le soir, toit fermé, le dôme éclairé ressemble à un volcan en éruption.

L'antre de l'Olympique de Marseille, seul club français vainqueur de la Ligue des Champions, accueille aussi des matchs de rugby du RC Toulon et de l'Équipe de France, se muant parfois en salles de concert.

| SEMAINE 52 | | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|-------------------------|----------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | NOËL | | Vacances de fin d'année | | |
| 08 | | | | | | |
| 09 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE | |
| | | | | | 29 | |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE





**COLETTE BESSON,
LA PETITE FIANCÉE
DE LA FRANCE**

Plus de 24 ans, c'est le temps qu'il aura fallu à l'athlétisme français féminin pour décrocher une deuxième médaille d'or olympique. La pionnière fut « *la petite fiancée de la France* », l'immense Colette Besson, sacrée aux Jeux Olympiques de Mexico 1968 sur l'épreuve du 400 m.

Sa dernière ligne droite restera gravée dans les annales du sport. Seulement 5e à l'entrée du dernier virage, loin derrière la favorite britannique Lillian Board, Colette réalise un dernier 100 mètres d'anthologie pour finir en tête, battant son record personnel d'une seconde et demie et établissant un nouveau record olympique.

Colette Besson avait tout prévu, notamment l'importance de l'altitude à Mexico, effectuant quatre mois et demi de préparation à Font Romeu, dans les Pyrénées. En 1969, elle battra, à égalité avec sa compatriote Nicole Duclos, le record du monde de la spécialité lors des championnats d'Europe. En 2002, elle sera nommée présidente du conseil d'administration du Laboratoire national de dépistage du dopage.

| SEMAINE 1 | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| | | | JOUR DE L'AN | | |
| | | | Vacances de fin d'année | | |
| 08 | | | | | |
| 09 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| | | | | | DIMANCHE |
| | | | | | 05 |

MON OBJECTIF SPORT DE LA SEMAINE

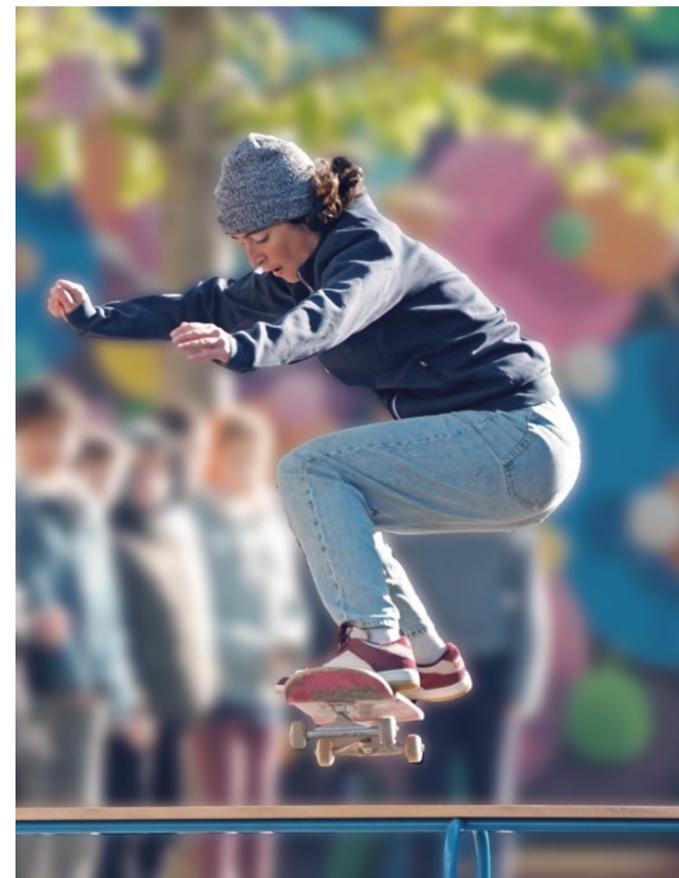




RÊVES DE PARIS 2024

NOS 5 ATHLÈTES CAISSE D'ÉPARGNE ILE-DE-FRANCE

LA CAISSE D'ÉPARGNE ILE-DE-FRANCE S'EST ENGAGÉE AUPRÈS DE 4 ATHLÈTES AFIN DE LES AIDER DANS LEUR PRÉPARATION EN VUE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024. PORTRAITS DE CHAMPIONS.



CHARLOTTE HYM

SKATEBOARD

Avant que le skateboard soit annoncé comme intégrant Les Jeux Olympiques de Tokyo 2020, où Charlotte Hym est arrivée 17^{ème}, elle pratiquait son sport par passion, pour le fun. Son intégration à la Team France des Jeux de Paris 2024, en 2016, l'a lancée dans le circuit des compétitions. Aujourd'hui, déjà quintuple championne de France de skate en street*, elle s'entraîne dans son club au Cosa Skateboard, à Chelles.

Également Docteure en neurosciences cognitives, elle travaille en postdoctorat. « *Le skate demande d'être motivée, persévérante, de prendre des risques, d'accepter les échecs, de recommencer sans cesse, d'observer... Sa pratique m'aide beaucoup dans mon travail.* »

Grâce au mécénat de la Caisse d'Épargne Ile-de-France, dans le cadre du Pacte de performance, elle travaille à mi-temps, ce qui lui laisse le temps de préparer les qualifications pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. « *C'est une grande chance !* » selon Charlotte.

PAR MARIE-LAURE WALLON

* Skate pratiqué dans la rue ou sur des parcours s'inspirant du mobilier urbain (escaliers, murets, bancs, rampes).



TANGUY DE LA FOREST

TIR SPORTIF

Âgé de 44 ans et né à Rennes, Tanguy de Laforest est atteint depuis son enfance d'une maladie neuromusculaire : l'amyotrophie spinale infantile. Il découvre le tir sportif très jeune lors d'une kermesse d'école. Depuis, Tanguy n'a cessé de se perfectionner pour atteindre le niveau qui est le sien aujourd'hui.

Membre de l'équipe de France de Tir depuis 1998, il participe en 2022 à la Coupe du monde de para-tir à Munich. Il y remporte deux médailles : l'or en individuel sur l'épreuve de carabine 50 m couché, l'argent en équipe sur l'épreuve de carabine 10 m couché. Sportif de haut niveau, Tanguy de Laforest est aussi un entrepreneur dans l'âme.

En 2006, il crée « *Défi RH* », un cabinet de recrutement spécialisé dans le recrutement de personnes en situation de handicap. La Caisse d'Épargne Ile-de-France est fière de l'aider à relever le défi des Jeux Paralympiques de Paris 2024.



PASCAL MARTINOT-LAGARDE

ATHLÉTISME - 110M HAIES

Manquer l'or aux Championnats d'Europe d'Athlétisme pour... un millième de seconde, voilà qui en aurait découragé beaucoup. Pas Pascal Martinot-Lagarde qui analysera sa performance avec une grande lucidité : « *Aucun regret. À ce niveau de distance, de temps, un millième, ce n'est même pas un clignement d'yeux. J'aimerais savoir ce que ça fait en distance. C'est de l'ordre du centimètre, ou à peine. C'est la vie* ».

Le natif de Saint-Maur des Fossées, détenteur du record de France du 110m haies, champion d'Europe en 2018 et médaille de bronze aux championnats du monde 2019 aura d'autres occasions de briller. Et qui sait, le soutien de la Caisse d'Épargne Ile-de-France dans sa préparation pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 lui permettra peut-être de gagner ce précieux millième !



MAXIME GROUSSET

NATATION

Né en 1999 à Nouméa, Maxime Grousset, spécialiste du 50 m et 100 m nage libre et papillon, confirme tous les espoirs placés en lui depuis plusieurs années. En décrochant une superbe médaille d'or sur le 100m papillon aux championnats du Monde le 29 juillet 2023 à Fukuoka, au Japon, quelques jours après sa médaille de bronze obtenue sur le 100 m nage libre, le Français a marqué les esprits. Il se place désormais parmi les favoris pour Paris 2024 sur ces deux distances.

« *J'ai nagé à l'instinct. Quand on ne sait pas vraiment de quoi on est capable, il vaut mieux ne pas se fixer de limites, se faire confiance et y aller* » avait déclaré Grousset après son 100 m papillon remporté fin juin aux championnats de France. De l'instinct, la Caisse d'Épargne Ile-de-France n'en a pas manqué en soutenant cette nouvelle star pour sa préparation aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



KAULI VAAST

SURF

Le surfeur professionnel français Kauli Vaast a le privilège de vivre face à la vague mythique de Teahupoo, sur l'île de Tahiti : difficile de trouver meilleur terrain d'entraînement ! Lancé sur les planches à l'âge de 4 ans, Kauli s'est vite fait une place parmi les plus grands espoirs du surf mondial. Triple champion d'Europe junior, il s'est qualifié pour Paris 2024 qui marquera la deuxième apparition du surf dans l'histoire des Jeux Olympiques. Tout se présente parfaitement puisque le Tahitien de 21 ans jouera « à domicile », les épreuves ayant lieu à Tahiti, sur « sa » vague. Le jeune champion aura également comme premier supporter la Banque du Pacifique, présente à Tahiti et filiale de la Caisse d'Épargne Ile-de-France, partenaire du jeune prodige.



PROGRAMME

DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024

LE VENDREDI 26 JUILLET 2024, SUR LA SEINE, SERONT OFFICIELLEMENT LANCÉS LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024. UNE MAGNIFIQUE ET INÉDITE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE EN GUISE DE LANCEMENT DES COMPÉTITIONS. C'EST EN RÉALITÉ À PARTIR DU MERCREDI 24 QUE LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024 DÉBUTERONT, PAR LES MATCHS DES TOURNOIS DE FOOTBALL ET DE RUGBY À 7. LES ÉPREUVES SE TERMINERONT LE DIMANCHE 11 AOÛT.

| SAMEDI 27 JUILLET | DIMANCHE 28 JUILLET | LUNDI 29 JUILLET | MARDI 30 JUILLET |
|--|---|---|---|
| RUGBY finale hommes NATATION relais 4 x 100 m hommes | ESCRIME épée hommes et fleuret femmes VTT femmes SKATE STREET femmes NATATION 400 m 4 nages hommes | ESCRIME sabre femmes et fleuret hommes | JUDO - 63 kg femmes RUGBY finale femmes SURF hommes et femme |
| MERCREDI 31 JUILLET | JEUDI 01 AOÛT | VENDEDI 02 AOÛT | SAMEDI 03 AOÛT |
| NATATION 200 m papillon hommes et 100 m nage libre hommes | ESCRIME fleuret par équipes femmes GYMNASTIQUE concours général par équipes | ESCRIME épée hommes par équipes JUDO + 100 kg hommes NATATION 200 m 4 nages hommes et 50 m hommes | ATHLÉTISME décathlon hommes et 100 m femmes JUDO par équipes CYCLISME course sur routes hommes |
| DIMANCHE 04 AOÛT | LUNDI 05 AOÛT | MARDI 06 AOÛT | MERCREDI 07 AOÛT |
| ATHLÉTISME décathlon hommes et 100 m hommes ESCRIME fleuret par équipes hommes NATATION relais 4 x 100 m 4 nages hommes | ATHLÉTISME saut à la perche | ÉQUITATION saut d'obstacles par équipes | SKATEPARK hommes |
| JEUDI 08 AOÛT | VENDEDI 09 AOÛT | SAMEDI 10 AOÛT | DIMANCHE 11 AOÛT |
| ATHLÉTISME finale 110 m haies | BREAKING finales femmes FOOTBALL finale hommes | ATHLÉTISME marathon hommes BASKET finale hommes BREAKING finales hommes FOOTBALL finale femmes HANDBALL finale femmes VOLLEYBALL finale hommes | BASKET finale femmes HANDBALL finale hommes PENTATHLON MODERNE femmes CÉRÉMONIE DE CLÔTURE |

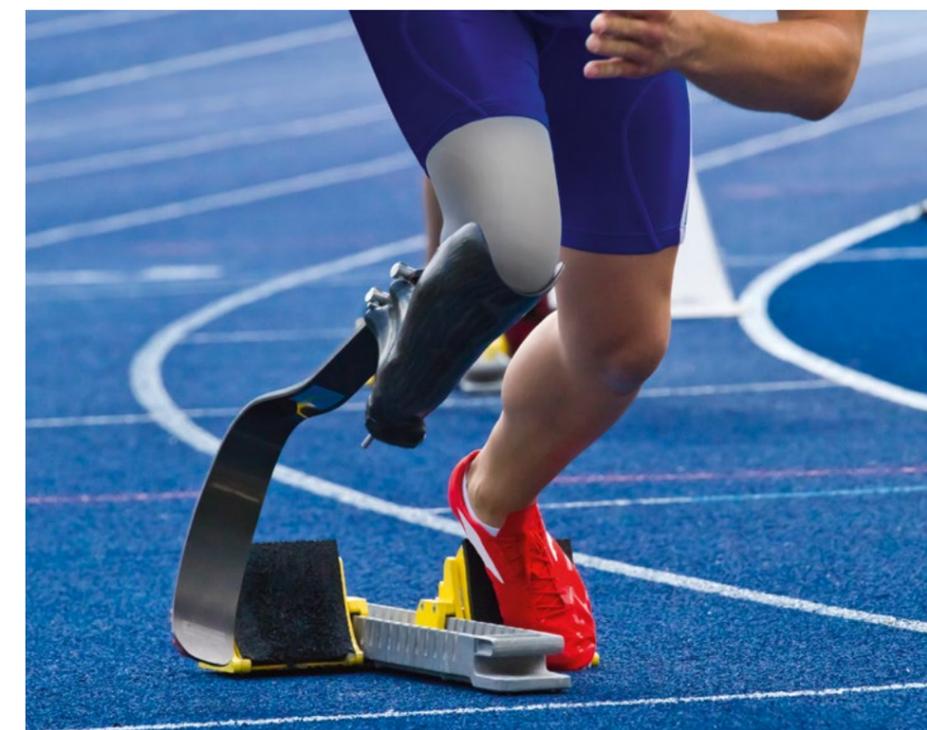
PROGRAMME

DES JEUX PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

LES ÉPREUVES PARALYMPIQUES SE DÉROULERONT SUR 11 JOURS, DU JEUDI 29 AOÛT AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 AVEC 549 ÉPREUVES ET 22 PARASPORTS.

| JEUDI 29 AOÛT | LUNDI 2 SEPTEMBRE | DU 3 AU 7 SEPTEMBRE | MERCREDI 4 SEPTEMBRE |
|--|------------------------|--|--|
| PARA-CYCLISME sur piste, 500 mètres contre-la-montre femmes NATATION finales du 400m nage libre S9 femmes et hommes | RUGBY fauteuil | PARA-ÉQUITATION | PARA TIR À L'ARC finale (Arc Classique Open hommes) |
| 6 ET 7 SEPTEMBRE | SAMEDI 7 SEPTEMBRE | DIMANCHE 8 SEPTEMBRE | |
| TENNIS FAUTEUIL finales femmes et hommes | CÉCIFOOT finale | PARA-MARATHON PARA-HALTÉROPHILIE +107 kg hommes | |

*Ce programme est une sélection parmi les 22 parasports de Paris 2024.



LES SITES DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

CONCENTRÉES PRINCIPALEMENT SUR PARIS ET L'ILE-DE-FRANCE, LES COMPÉTITIONS AURONT ÉGALEMENT LIEU DANS LES GRANDES VILLES FRANÇAISES, SANS OUBLIER UNE ÉTAPE INÉDITE EN OUTREMER.

PARIS

Après une cérémonie d'ouverture grandiose sur la Seine, les principales enceintes sportives parisiennes, les stades éphémères et les sites mythiques de la capitale accueilleront la majorité des épreuves, réunissant ainsi 21 sports olympiques et 14 sports paralympiques.

-  Stade Roland Garros
-  Pont Alexandre III
-  Stade Tour Eiffel
-  Arena Porte de Versailles
-  Parc des Princes
-  Hôtel de Ville
-  Trocadéro
-  Esplanade des Invalides
-  Arena Bercy
-  Arena Champs de Mars
-  Place de la Concorde
-  Grand Palais
-  Arena Porte de la Chapelle

ILE-DE-FRANCE

La Seine-Saint-Denis et son village olympique et paralympique, mais aussi les Yvelines, les Hauts-de-Seine et la Seine-et-Marne seront les hôtes privilégiés de nombreuses épreuves, offrant ainsi à l'Île-de-France une vitrine exceptionnelle aux yeux du monde.

-  Stade de France et Centre Aquatique - S'-Denis
-  Paris La Défense Arena Nanterre
-  Arena Paris Nord Villepinte
-  Château de Versailles
-  Le Bourget
-  Base nautique de Vaires-sur-Marne
-  Colline d'Elancourt
-  Golf National, Vélodrome National et Stade BMX Saint-Quentin-des-Yvelines
-  Stade Yves-du-Manoir Colombes

AILLEURS EN FRANCE

Le football rayonnera aux quatre coins de France tandis que la Méditerranée accueillera les épreuves de voile. Et pour la première fois dans l'histoire des Jeux Olympiques, l'outremer sera à l'honneur avec le surf à Tahiti, sur l'une des plus belles vagues du monde.

-  Stade Pierre Mauroy - Lille
-  Stade de la Beaujoire Nantes
-  Stade de Lyon
-  Stade Geoffroy-Guichard Saint-Etienne
-  Stade de Nice
-  Grand Stade de Bordeaux
-  Centre national de tir Châteauroux
-  Stade Vélodrome et Marina - Marseille
-  Teahupo'o - Tahiti



Paris 1924



Paris 2024



**CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE**

PARTENAIRE PREMIUM